



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/UA/intro>

MaJeed

Версія 2016

3. ПОВСЯКДЕННЕ ЖИТТЯ

3.1 Як впливає хвороба на повсякденне життя дитини та її оточення?

Дитина та її родина бореться з проблемами ще до часу встановлення діагнозу.

У деяких дітей з'являються кісткові деформації, які можуть значно впливати на повсякденну діяльність. Наступною проблемою є психічне навантаження через потребу в позиттивному лікуванні. У навчальних та просвітницьких курсах для пацієнтів і батьків ці проблеми можуть обговорюватися.

3.2 Як щодо занять у школі?

Дуже важливо, щоб шкільна освіта у дітей із хронічними захворюваннями не переривалася. Є кілька факторів, які можуть викликати проблеми в школі. Тому важливо, щоб вчителі були інформованими про потенційні потреби дитини. Батьки та вчителі повинні зробити все, що в їхніх силах, щоб хвора дитина брала участь у шкільних заходах не тільки для досягнення шкільних успіхів, а також, по можливості, для здобуття визнання та оцінки своїх однолітків і дорослих. Підготовка до майбутнього життя у молодих пацієнтів дуже важлива і є однією із загальних цілей лікування у хронічно хворих.

3.3 Як щодо занять спортом?

Спортивні заходи є однією із звичних речей у повсякденному житті

кожної дитини. Метою терапії є дати можливість дитині жити нормальним життям, таким, що не дає підстав почувати себе аутсайдером. Таким чином, слід випробувати всі види активностей та вибрати ті, котрі добре підійдуть дитині. Проте слід зазначити, що фізична активність повинна бути обмежена в період гострої фази і дитина має дотримуватися спокою.

3.4 Як щодо харчування?

Не існує жодної спеціальної дієти.

3.5 Чи може клімат впливати на перебіг хвороби?

Ні, не може.

3.6 Чи може дитина бути вакцинованою?

Так, дитину можна вакцинувати. Однак щодо застосування живих вакцин слід порадитися з лікуючим лікарем.

3.7 Які рекомендації щодо сексуального життя, вагітності та контролю за народжуваністю?

З цього питання на даний час немає жодної інформації у фаховій літературі щодо дорослих пацієнтів. Загалом буде краще, якщо так само, як при інших автозапальних синдромах, проводити планування вагітності для того, щоб заздалегідь врахувати вплив лікування через можливі побічні ефекти біологічних препаратів на ще ненароджену дитину.