



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/UA/intro>

## **CANDLE**

Версія 2016

### **3. ЩОДНЯ**

#### **3.1 Як впливає захворювання на щоденне життя дитини та її оточення?**

Дитина та її родина бореться з проблемами ще до часу встановлення діагнозу.

У деяких дітей з'являються кісткові деформації, які можуть значно впливати на повсякденну діяльність. Щоденні ін'єкції можуть бути тягарем, і не тільки через незручності, але також через вимоги щодо зберігання анакінри, яких важко дотриматися під час подорожей.

Ще однією проблемою є психологічний тягар необхідності позитивного лікування. У навчальних та просвітницьких курсах для пацієнтів і батьків ці проблеми можуть обговорюватись.

#### **3.2 Як щодо навчання у школі?**

Дуже важливо, щоб шкільна освіта у дітей із хронічними захворюваннями не переривалася. Є кілька факторів, які можуть викликати проблеми в школі. Тому є важливо, щоб вчителі були інформованими про потенційні потреби дитини. Батьки та вчителі повинні зробити все, що в їхніх силах, щоб хвора дитина брала участь у шкільних заходах не тільки для досягнення шкільних успіхів, а, також, по можливості, для здобуття визнання та оцінки своїх однолітків і дорослих. Підготовка до майбутнього життя у молодих пацієнтів є дуже важливою і є однією із загальних цілей лікування у хронічно хворих.

---

### **3.3 Як щодо занять спортом?**

Спортивні заходи є одним з звичних речей у повсякденному житті кожної дитини. Метою терапії є дати можливість дитині вести нормальне життя, таке, що не дає підстав почувати себе аутсайдером. Таким чином, слід випробувати всі види активностей та вибрати ті, котрі добре підійдуть дитині. Проте, слід зазначити, що фізична активність повинна бути обмежена в період гострої фази і дитина має дотримуватися спокою.

### **3.4 Як правильно харчуватися ?**

Не існує жодної спеціальної дієти

### **3.5. Чи може клімат вплинути на перебіг захворювання?**

Наскільки нам відомо, клімат не впливає на перебіг захворювання.

### **3.6 Чи дитина може бути вакцинованою?**

Так, дитину можна вакцинувати. Однак, щодо застосування живих вакцин слід порадитися з лікуючим лікарем.

### **3.7 Які рекомендації стосовно сексуального життя, вагітності та контролю за народжуваністю?**

З цього питання на даний час немає жодної інформації у фаховій літературі щодо дорослих пацієнтів. В цілому, буде краще, якщо, так само, як при інших автозапальних синдромах, проводити планування вагітності для того, щоб заздалегідь врахувати вплив лікування через можливі побічні ефекти біологічних препаратів на ще ненароджену дитину.