



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/UA/intro>

## **Періодична Гарячка З Афтозним Стоматитом, Фарингітом Та Аденітом (PFAPA)**

Версія 2016

### **2. ДІАГНОЗ ТА ТЕРАПІЯ**

#### **2.1 Як захворювання можна діагностувати?**

Для діагностики PFAPA не існує ніяких спеціальних лабораторних обстежень чи методів візуалізації. Діагноз хвороби ґрунтується на даних фізичного огляду та результатах лабораторних досліджень. Перед остаточним встановленням діагнозу слід виключити всі інші захворювання, які можуть мати подібні симптоми.

#### **2.2 Які лабораторні обстеження повинні бути проведені?**

Під час нападів є підвищеними показники деяких запальних маркерів, таких як швидкість осідання еритроцитів (ШОЕ) або С-реактивного білка (СРБ).

#### **2.3 Чи захворювання може бути лікованим або вилікованим?**

Не існує специфічного лікування для вилікування PFAPA синдрому. Мета лікування полягає в пригніченні симптомів впродовж епізодів гарячки. У багатьох випадках симптоми з часом зменшуються або спонтанно регресують.

Симптоми зазвичай не повністю реагують на парацетамол або нестероїдні протизапальні препарати, але ці медикаменти можуть

---

давати невелике полегшення. Було показано, що одноразове вживання преднізолону, який дають при появі перших симптомів, може скоротити тривалість рецидивів. Однак це лікування може також призвести до більш коротких проміжків між рецидивами, тобто наступний епізод лихоманки розвинеться раніше, ніж очікувалося. У деяких пацієнтів потрібно проводити тонзилектомію, особливо коли якість життя дитини та її сім'ї є серйозно згіршеною.

## **2.5 Який віддалений прогноз (передбачуваний перебіг і наслідки) захворювання?**

Захворювання може тривати кілька років. З часом інтервали між епізодами гарячки будуть здовжуватися, а в деяких пацієнтів симптоми можуть повністю регресувати.

## **2.6 Чи може пацієнт стати повністю здоровим?**

У довгостроковій перспективі PFAPA самообмежується або важкість захворювання зменшується. Це зазвичай відбувається перед дорослим життям. У пацієнтів з PFAPA не залишається жодних пошкоджень. Ріст і розвиток дитини, як правило, не обмежується через наявність захворювання.