



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/UA/intro>

## **Періодична Гарячка З Афтозним Стоматитом, Фарингітом Та Аденітом (PFAPA)**

Версія 2016

### **1. Про PFAPA**

#### **1.1 Що це таке?**

PFAPA характеризується періодичною лихоманкою з афтозним стоматитом, фарингітом і аденітом. Це медичний термін, що об'єднує повторювані напади лихоманки, припухлості шийних лімфатичних вузлів, болю у горлі і виразок в роті. PFAPA розвивається у ранньому дитинстві, як правило, у віці до 5 років. Не дивлячись на те, що PFAPA має хронічний перебіг, йдеться про доброякісне захворювання, яке має тенденцію до поліпшення з часом. Хвороба була вперше описана в 1987 році та названа синдромом Маршалла.

#### **1.2 Як часто зустрічається захворювання?**

Частота PFAPA є невідомою, захворювання, найімовірніше, зустрічається частіше, ніж прийнято вважати.

#### **1.3 Що є причиною захворювання?**

Причина захворювання є невідомою. Під час нападів лихоманки активується імунна система. Ця активація призводить до запальної реакції з лихоманкою і запаленням у порожнині рота і горла. Це запалення є самообмежуючим, у проміжках між приступами хвороби відсутні ознаки запалення. Причиною рецидиву не є інфекційний агент.

---

#### **1.4 Чи це спадкове захворювання?**

Було повідомлено про сімейні випадки. Однак дотепер не було знайдено жодної генетичної причини.

#### **1.5 Чи це заразно?**

PFAPA не є жодним контагіозним інфекційним захворюванням. Однак у хворих пацієнтів інфекція може спричиняти нові рецидиви.

#### **1.6 Які симптоми є головними?**

Основні симптоми включають періодичну лихоманку, що супроводжується болями в горлі, виразками у ротовій порожнині або збільшенням шийних лімфатичних вузлів (важливої частини імунної системи). Напади лихоманки тривають від трьох до шести днів. Під час цих нападів хворі діти виглядають дуже хворими і мають, принаймні, один з трьох вищезгаданих симптомів. Ці напади лихоманки відбуваються кожні 3-6 тижнів, іноді через дуже рівномірні проміжки. Між рецидивами дитина почувається добре і може здійснювати всі види активностей. Розвиток дитини, яка може насолоджуватися добрим здоров'ям, перебігає нормально.

#### **1.7 Чи хвороба перебігає у кожної дитини однаково?**

Основні симптоми, описані вище, зустрічаються у всіх хворих дітей. У деяких дітей хвороба може мати легкий перебіг, а у інших дітей можуть бути додаткові симптоми, такі, як нездужання, біль в суглобах, біль у животі, біль голови, нудота або пронос.