



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/UA/intro>

NLRP12-асоційована періодична лихоманка

Версія 2016

3. Повсякденне життя

3.1 Як впливає хвороба на повсякденне життя дитини та її оточення?

Якість життя може бути обмеженою повторюваними епізодами лихоманки. Це часто призводить до затримки вчасної правильної діагностики, що утримує батьків у страху і може зумовлювати проведення непотрібних медичних втручань.

3.2 Що із навчанням у школі?

Дуже важливо, щоб шкільна освіта у дітей із хронічними захворюваннями не переривалася. Є кілька факторів, які можуть викликати проблеми в школі. Тому важливо, щоб учителі були інформовані про потенційні потреби дитини. Батьки та вчителі повинні зробити все, що в їхніх силах, щоб хвора дитина брала участь у шкільних заходах не тільки для досягнення шкільних успіхів, а також, по можливості, для здобуття визнання та оцінки своїх однолітків і дорослих. Підготовка молодих пацієнтів до майбутнього життя є дуже важливою і однією із загальних цілей лікування у хронічно хворих.

3.3 Як щодо занять спортом?

Спортивні заходи є однією із звичних речей у повсякденному житті кожної дитини. Метою терапії є дати можливість дитині жити нормальним життям, таким, що не дає підстав почувати себе аутсайдером. Таким чином, слід випробувати всі види активностей

та вибрати ті, котрі добре підійдуть дитині. Проте слід зазначити, що фізична активність повинна бути обмежена в період гострої фази і дитина має дотримуватися спокою.

3.4 Як щодо харчування?

Немає конкретних рекомендацій щодо дієти. Як правило, дитина повинна отримувати збалансовану дієту, яка є нормальною і відповідає віку. Дієта зростаючої дитини має бути здоровою і збалансованою та здатною забезпечити достатнє надходження білка, кальцію і вітамінів. Пацієнти, які отримують лікування кортистероїдами, повинні старатися не їсти багато, оскільки ці медикаменти збільшують апетит.

3.5 Чи може клімат впливати на перебіг хвороби?

Симптоми можуть провокуватися холодом.

3.6 Чи дитину можна вакцинувати?

Так, дитина може бути вакцинованою. Однак лікуючий лікар має бути поінформований про застосування живих вакцин, щоб в окремих випадках правильно проводити лікування.

3.7 Які є рекомендації щодо сексуального життя, вагітності та контрацепції?

В даний час немає жодної інформації з цього питання в літературі. Загалом, так само, як і при інших автозапальних захворюваннях, краще здійснювати планування вагітності для того, щоб заздалегідь запобігти можливим побічним впливам біологічних препаратів на плід.