



[www.printo.it/pediatric-rheumatology/UA/intro](http://www.printo.it/pediatric-rheumatology/UA/intro)

## **Кріопірин-асоційований періодичний синдром (CAPS)**

Версія 2016

### **3. ЩОДНЯ**

#### **3.1 Як впливає захворювання на щоденне життя дитини та її близьких?**

На якість життя можуть впливати повторювальні епізоди лихоманки. Це часто може призводити до значної затримки в діагностиці, що тримає батьків у страху і призводить до непотрібних медичних втручань.

#### **3.2 Як щодо навчання у школі?**

Дуже важливо, щоб шкільна освіта дітей із хронічними захворюваннями не переривалася. Існує кілька факторів, які можуть викликати проблеми в школі. Отже, важливо пояснити вчителям потенційні потреби дитини. Батьки та вчителі повинні зробити все, що в їхніх силах, щоб сприяти хворій дитині брати участь у шкільних заходах, щоб дитина змогла не тільки досягти успіхів у навчанні, але і здобути визнання та оцінку однолітків і дорослих. Підготовка до майбутнього дорослого життя є дуже важливою для молодих пацієнтів, і є однією із основних цілей лікування хронічних хворих.

#### **3.3 Як щодо занять спортом?**

Спортивні заходи є одними зі звичних речей у повсякденному житті кожної дитини. Однією з цілей терапії є надання дитині можливості

---

вести нормальне життя та не відчувати себе аутсайдером. Таким чином, необхідно спробувати всі види активностей, які дитина може добре здійснювати. Проте, слід зазначити, що фізична активність повинна бути обмежена в період гострої фази, коли слід дотримуватися спокою.

### **3.4 Якою має бути дієта?**

Немає конкретних рекомендацій щодо дієти. Як правило, дитина повинна отримувати збалансовану дієту, яка є нормальною і відповідає віку. Дієта зростаючої дитини має бути здоровою і збалансованою, та здатною забезпечити достатнє надходження білка, кальцію і вітамінів.

### **3.5 Чи клімат впливає на хворобу?**

Симптоми можуть провокуватися під впливом холоду.

### **3.6 Чи дитина може бути вакцинованою?**

Так, дитина може бути вакцинованою. Однак, лікуючий лікар має бути проінформований про застосування живих вакцин, щоб в окремих випадках правильно проводити лікування.

### **3.7 Які є рекомендації щодо сексуального життя, вагітності та контрацепції?**

В даний час немає жодної інформації з цього питання в літературі. В цілому, так само, як і при інших автозапальних захворюваннях, краще здійснювати планування вагітності для того, щоб заздалегідь запобігти можливим побічним впливам біологічних препаратів на плід.