



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/UA/intro>

Синдром Блау/Саркоїдоз У Дитячому Та Підлітковому Віці

Версія 2016

3. ПОВСЯКДЕННЕ ЖИТТЯ

3.1 Як хвороба впливає на повсякденне життя дитини та її родини?

Дитина та її родина борються з багатьма проблемами ще до встановлення діагнозу. Після того, як діагноз встановлений, дитину повинні регулярно оглядати лікарі (дитячий ревматолог і офтальмолог), щоб моніторувати активність захворювання і корегувати лікування. Діти з важким пошкодженням суглобів, можливо, будуть потребувати проведення фізіотерапії.

3.2. Як щодо відвідування школи?

Хронічний перебіг захворювання може призводити до пропусків у школі та обмеження ефективності навчання. Це дуже важливо, щоб хвороба було добре контрольованою, і хворі діти регулярно відвідували шкільні заняття. Є корисним проінформувати школу про хворобу, в тому числі, зокрема, всіх учасників освітнього процесу про те, що робити у разі виникнення симптомів.

3.3. Як щодо занять спортом?

Пацієнтів зі синдромом Блау слід заохочувати займатися спортом. Обмеження залежать від того, наскільки добре активність захворювання є контрольованою.

3.4. Як бути з харчуванням?

Не існує спеціальної дієти. Тим не менше, дітям, які отримують лікування кортикостероїдами, слід якомога більше утримуватися від вживання солодощів і солоних продуктів.

3.5. Чи може клімат впливати на перебіг захворювання?

Ні, це неможливо.

3.6. Як дитина має бути вакцинованою?

Дитина має бути вакцинованою. Єдиний виняток складають живі вакцини, коли дитина отримує лікування кортикостероїдами, метотрексатом або інгібіторами ФНП.

3.7 Як щодо сексуального життя, вагітності та контролю за народжуваністю?

Синдром Блау не призводить у хворих до проблем з фертильністю. Якщо проводиться лікування метотрексатом, то слід використовувати ефективний метод контрацепції, тому що препарат може впливати на ще ненароджену дитину. Не існує жодних даних щодо безпеки використання інгібіторів ФНП- α під час вагітності. Таким чином, пацієнти повинні припинити прийом цих препаратів, якщо хочуть завагітніти. Загалом, краще плануйте вагітність, заздалегідь коригуйте лікування і проводьте відповідний моніторинг.