



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/UA/intro>

## **Синдроми Болю У Кінцівках**

Версія 2016

### **5. Болі росту**

#### **5.1 Що це означає?**

Болі росту – це узагальнюючий термін, що характеризує біль у кінцівках, що зазвичай виникає у дітей між 3 та 10 роками. Вони також називаються "дитячий доброякісний біль у кінцівках" чи "рецидивуючий нічний біль у кінцівках".

#### **5.2 Наскільки поширеними вони є?**

Болі росту є поширеними скаргами у педіатрії. Вони виникають зі схожою частотою у дівчаток та хлопчиків, поширеність становить 10-20%.

#### **5.3 Якими є основні симптоми?**

Біль виникає переважно у кінцівках (гомілки, литки, стегна, задня поверхня колінних суглобів) і зазвичай двобічно. Він виникає у кінці дня або вночі, часто пробуджуючи дитину. Батьки часто пов'язують виникнення болю із фізичною активністю.

Больові епізоди зазвичай тривають від 10 до 30 хвилин, хоча можуть тривати від хвилин до годин. Інтенсивність може бути помірною чи дуже сильною. Болі росту є інтермітуючими, із періодами спокою, що тривають дні чи місяці. В деяких випадках епізоди болю можуть виникати щоденно.

#### **5.4 Як їх діагностувати?**

---

Характерний больовий паттерн, що поєднується із відсутністю симптомів вранці та нормальними результатами фізикального обстеження, дозволяє поставити діагноз. Як правило, результати лабораторних досліджень та рентгенографії є завжди нормальними. Тим не менше, проведення рентгенологічного дослідження є доцільним для виключення іншої патології.

### **5.5 Як ми можемо їх лікувати?**

Пояснення природи процесу зменшує тривожність у дитини та батьків. Впродовж больових епізодів ефективними є локальний масаж, теплові аплікації та помірної сили анальгетики. У дітей із частими епізодами вечірня доза ібупрофену може бути помічною для контролю надто сильних больових відчуттів.

### **5.6 Яким є прогноз?**

Болі росту не є проявом жодного серйозного органічного захворювання і зазвичай проходять спонтанно в пізнішому дитинстві. У 100 % дітей біль зникає, коли вони стають старшими.