



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/UA/intro>

## Лайм-Артрит

Версія 2016

### 3. Повсякденне життя

#### 3.1 Як може захворювання вплинути на повсякденне життя дитини та її сім'ї?

Через біль та обмеження руху, дитина може відчувати обмеження у спортивних заходах, наприклад, не будучи в змозі бігти так швидко, як раніше. У більшості пацієнтів прояви захворювання є помірними і більшість проблем незначними і скороминучими.

#### 3.2 Як на щодо відвідування школи?

Обмежений період часу необхідним є призупинити шкільні заняття спортом; студенти можуть самостійно вирішити у якій діяльності вони хочуть брати участь.

#### 3.3 Як щодо занять спортом?

Дитина/підліток повинна самостійно вирішити для себе це питання. Якщо дитина регулярно займалася спортом в спортивній секції, може бути раціональним зменшити вимоги до спортивної програми або адаптувати її до побажань пацієнта.

#### 3.4 Чи слід дотримуватися дієти?

Дієта повинна бути збалансована і містити достатню кількість білка, кальцію і вітамінів для ростучої дитини. Дієтичні зміни не впливають на перебіг захворювання.

---

### **3.5 Чи може клімат вплинути на перебіг захворювання?**

Хоча кліщі потребують теплого вологого клімату, якщо інфекція досягла суглобів, то подальший її перебіг не залежить від змін клімату.

### **3.6 Чи можуть діти бути вакциновані?**

Відсутні обмеження щодо вакцинації. Успіх вакцинації не залежить від захворювання чи антибактеріальної терапії, і не існує додаткових очікуваних побічних ефектів, пов'язаних із захворюванням чи лікуванням. Не існує вакцини проти Лайм бореліозу.

### **3.7 Як щодо статевого життя, вагітності, регулювання народжуваності?**

Відсутні обмеження щодо сексуальної активності чи вагітності через хворобу.