https://printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

# 少見的兒童原發性系統性血管炎

第? 版本

## 3.日常生活

### 3.1疾病如何影響病童及家庭的日常生活?

開始發病時，病童出現疾病的臨床表現，但診斷尚未明確，整個家庭常常會非常緊張。

對疾病本身和疾病治療的理解能幫助家長和病童應對令人不愉快的診斷和治療過程，並能堅持隨訪。一旦疾病得到控制，病童常常可恢復正常的家庭和學校生活。

### 3.2關於學校?

一旦疾病得到適當的控制，應鼓勵病童儘快返回學校，但是需告知學校病童的情況，使學校重視病童的病情。

### 3.3關於運動?

一旦疾病得到緩解，應該鼓勵病童參加他們喜愛的運動。

根據病童器官功能受影響的情況，包括肌肉和關節功能的情況，以及使用類固醇而影響的骨骼狀態，建議他們參與不同的運動。

### 3.4關於飲食?

目前沒有證據表明特殊的飲食可以影響疾病的病程和預後。建議給予健康的、營養均衡的飲食，包括充足的蛋白質、鈣和維生素。當病童應用類固醇時，應限制糖、脂肪和鹽的攝入，以減少藥物副作用。

### 3.5氣候會影響疾病過程嗎?

氣候是否影響疾病過程尚不明確。一旦病變破壞了血液循環，主要是指手指和腳趾處的血管炎，寒冷的環境可使病情加重。

### 3.6關於感染和接種疫苗?

使用免疫抑制劑的病童，感染可導致嚴重的後果。一旦病童接觸了水痘和帶狀皰疹，應該立即聯繫醫生，以接受抗病毒藥物或特定的抗病

[illegible](co-
trimoxazol)[illegible]
[illegible]

**3.7**[illegible]

[illegible]cyclop
hosphamide[illegible]