https://printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

川崎病

第? 版本

3.日常生活

3.1本病如何影響孩子和家庭的生活

如果本病沒有殃及心臟，病童及其家庭的生活與常人無異。儘管大部分患有川崎病的病童會被治癒，但是病童會在一段時間內感覺疲勞和易怒。

3.2關於上學問題?

用現有的治療方法控制川崎病並且平穩的度過急性期後，病童可以參加與同齡兒一樣的日常活動。學校對於兒童來講就像工作對於成人一樣，是可以學習到如何成為一個獨立和富有創造性個體的地方。老師和家長應盡其所能讓孩子參與到日常活動中去，這不僅可以讓孩子學業有成，而且能被成人和同齡孩子接受和欣賞。

3.3體育活動如何?

體育運動是兒童日常活動的重要組成部分。治療的目的之一就是讓病童過上一個與同齡人無異的生活，而不會覺得自己與別人不同。因此只要沒有心臟併發症那麼就不會限制病童進行任何體育鍛煉。然而，如果病童有冠狀動脈瘤，尤其是在青春期時，那麼就需要在諮詢小兒心臟科醫生後決定是否可以參與體育活動。

3.4關於飲食?

現在沒有證據顯示飲食會影響本病。一般來講，病童應該接受滿足該年齡段生長發育需求的均衡、正常的飲食。我們推薦病童食用富含蛋白質、鈣質、維他命健康均衡的飲食。因為類固醇藥物會增加食欲，所以對於服用類固醇藥物的病童應避免過度飲食。

3.5病童可以接種疫苗吗?

接受IVIG治療的病童暫時不推薦接種減毒活疫苗。

醫生應根據每個個體的情況來決定接種何種疫苗。總體來說，接種疫苗並不會增加疾病的活動或對川崎病病童產生嚴重的副作用。非減毒活疫苗對於病童甚至那些應用免疫抑制劑的病童都比較安全。儘管多數研究都不能完全評估疫苗引發的危害。

[illegible]