https://printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

# 口腔炎、咽炎、淋巴結炎的週期性發熱，發帕症候群（PFAPA）

第? 版本

## 3.生活品質

### 3.1本病會影響病童及其家人的日常生活嗎?

反復發作的發熱會影響病童的生活品質。通常本病確診需較長時間，這會造成家長的焦慮，有時也會導致不必要的就醫過程。

### 3.2關於學校?

定期發熱會造成病童缺課，因此慢性病病童有必要繼續上學。父母和老師應盡可能地鼓勵病童參與學校的正常活動，這樣不僅可以幫助其提高學習成績，也可以讓同齡人和成年人接受他們。勝任未來職業對年輕患者至關重要，這也是全球慢性病人治療的目標之一。

### 3.2關於運動?

運動是所有兒童日常生活的重要部分。治療的目標之一就是能讓病童盡可能地恢復日常生活，讓他們融入同齡人的生活。

### 3.4關於飲食?

關於本病沒有特殊的飲食要求，建議適合其年齡的健康的、營養均衡的飲食，包括充足的蛋白質、鈣和維生素。

### 3.5氣候是否會影響本病的病程?

氣候不會影響本病的病程。

### 3.6病童可以接種疫苗嗎?

本病病童是可以接種疫苗的，然而在接種減毒活疫苗前應告知醫生，醫生會根據病童的個人情況給出合理的建議。

### 3.7關於性生活、懷孕和節育?

1 / 2

□□□