https://printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

# 口腔炎、咽炎、淋巴結炎的週期性發熱，發帕症候群（**PFAPA**）

第? 版本

## **2.**診斷與治療

### **2.1**如何進行診斷?

目前還沒有特異性的實驗室或影像學檢查來診斷PFAPA。本病的診斷需綜合分析體格檢查與實驗室化驗。確診本病之前，需除外所有其他可以引起相似症狀的疾病。

### **2.2**需要進行哪些實驗室檢查?

在疾病發作期，血液中的血沉（ESR）和C-反應蛋白（CRP）水準升高。

### **2.3**本病能否治療**/**治癒?

目前對PFAPA症候群沒有特殊的治療方法。治療的主要目標是控制發熱期的症狀。在大部分病例中，症狀會隨時間減輕或自行消失。

### **2.4**治療方法有哪些?

對普拿疼(acetaminophen)或非類固醇抗發炎藥(NSAID)對緩解症狀作用較差。目前已經證實在症狀首發時，應用單劑量的皮質類固醇以縮短症狀持續的時間。然而，發作間期也可能相應縮短，下一次發熱可能會提前出現。對於生活品質受到影響的病人，可以考慮做扁桃腺切除術，

### **2.5**本病的預後（後果和病程）如何?

本病可持續數年。隨著時間的延長，發作間隔時間將逐漸延長，一些病人症狀可自行消失。

### **2.6**本病能否完全康復?

PFAPA在成年之前通常可以自限，不會造成進一步的損害。病童的生長發育通常不會受到影響。