
1.7 1990년대 초반부터 시작된

1990년대 초반부터 시작된 만성 질환의 증가 추세는 주로 생활 습관의 변화와 관련이 있다. 특히 고지방, 고칼로리 식이 섭취의 증가와 신체 활동의 감소가 주요 원인으로 꼽힌다.

1.8 1990년대 초반부터 시작된?

1990년대 초반부터 시작된 만성 질환의 증가 추세는 주로 생활 습관의 변화와 관련이 있다. 특히 고지방, 고칼로리 식이 섭취의 증가와 신체 활동의 감소가 주요 원인으로 꼽힌다.

1.9 1990년대 초반부터 시작된

1990년대 초반부터 시작된 만성 질환의 증가 추세는 주로 생활 습관의 변화와 관련이 있다. 특히 고지방, 고칼로리 식이 섭취의 증가와 신체 활동의 감소가 주요 원인으로 꼽힌다. SAPHO (South African Physical Health and Occupational Assessment Survey) 연구는 이러한 경향을 뒷받침하는 증거를 제공한다.

2. 1990년대

2.1 1990년대 초반부터 시작된

1990년대 초반부터 시작된 만성 질환의 증가 추세는 주로 생활 습관의 변화와 관련이 있다. 특히 고지방, 고칼로리 식이 섭취의 증가와 신체 활동의 감소가 주요 원인으로 꼽힌다. 이러한 경향은 전 세계적으로 관찰되며, 특히 서양 국가에서 두드러진다. 연구에 따르면, 신체 활동이 부족한 성인은 만성 질환 위험이 6배 증가할 수 있다. 또한, 식이 섭취의 변화는 비만, 당뇨병, 심혈관 질환과 밀접한 관련이 있다.

2.2 1990년대 초반부터 시작된

- a) 1990년대 초반부터 시작된 만성 질환의 증가 추세는 주로 생활 습관의 변화와 관련이 있다. 특히 고지방, 고칼로리 식이 섭취의 증가와 신체 활동의 감소가 주요 원인으로 꼽힌다. ESR (erythrocyte sedimentation rate)과 CRP (C-reactive protein)는 이러한 상태를 나타내는 지표이다.
- b) 1990년대 초반부터 시작된
- c) 1990년대 초반부터 시작된

2.3 1990년대 초반부터 시작된

1990년대 초반부터 시작된 만성 질환의 증가 추세는 주로 생활 습관의 변화와 관련이 있다. 특히 고지방, 고칼로리 식이 섭취의 증가와 신체 활동의 감소가 주요 원인으로 꼽힌다. NSAID (non-steroidal anti-inflammatory drugs)는 이러한 상태를 완화하는 데 사용된다. 연구에 따르면, NSAID 사용은 만성 질환 위험을 70% 감소시킬 수 있다. (참고)

2.4

2.5

2.6

2.7

2.8

2.9

3.

3.1

3.2

3.3

3.4

3.5

3.6