https://printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

藥物治療

第? 版本

# 12. Mycophenolate mofetil

## 12.1概述

在一些兒童風濕性疾病，部分的免疫系統被過度啟動。Mycophenolate mofetil抑制了B和T淋巴細胞的繁殖(這些都是特定的白細胞)；換句話說，它降低了一些免疫活性細胞的發育速度。Mycophenolate mofetil是通過這種抑制作用來起效的。應用藥物幾個星期後開始起效。

## 12.2劑量/用法

這種藥物可以為片劑或粉末溶於溶液中。劑量1-3g/天。建議Mycophenolate mofetil在兩餐之間食用，因為食物攝入可能減少藥品的吸收。如果忘記服用，病人再次服藥時也不能兩倍劑量服用。產品應在原始包裝中密封存放。理想情況下，應該在一天內不同時段監控血液中的藥物濃度；這樣以便達到個體化合適的劑量。

## 12.3副作用

最常見的副作用是胃腸道不適，發生在10-30%的病人中，特別是在治療初始階段。可能有腹瀉、噁心、嘔吐、便秘。如果這些副作用持續下去，可以考慮減少劑量或應用類似藥物。這種藥物可能導致白細胞和/或血小板減少，因此，應該每月監測血常規。發生白細胞或血小板減少時應該暫時停藥。

藥品會導致感染的風險增加。此藥物可抑制免疫系統，會導致對活疫苗有異常反應。因此建議孩子不應該接種活疫苗如麻疹疫苗。接種疫苗前及出國旅行前應向醫生諮詢。應用Mycophenolate mofetil治療期間應避免懷孕。

規律門診追蹤(每月1次)及監測血液和尿液對於發現和應對可能出現的副作用是必要的。

## 12.4兒科風濕性疾病主要適應症

兒童系統性紅斑狼瘡