https://printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

肢體疼痛綜合症

第? 版本

9. 股骨頭骨骺滑脫

9.1 股骨頭骨骺滑脫是一種什麼樣的疾病?

它是一種原因不明的股骨頭從生長板的移位。生長板是股骨頭處一層夾於骨組織之間的軟骨。它是骨頭最脆弱的部分，可以促進骨的生長。一旦生長板發生礦化，變成骨的一部分，骨頭就會停止生長。

9.2 股骨頭骨骺滑脫是常見的嗎?

此病並不常見，發病率為3-10個/10萬。它 在青少年中常見，男孩常受影響。肥胖似乎是一個好發因素。

9.3 股骨頭骨骺滑脫的主要症狀是什麼?

跛行、髖痛以及伴發的髖部活動較少為主要症狀。也可以是大腿上2/3或下1/3的疼痛，活動時加重。15%的兒童會有雙髖關節受影響。

9.4 如何診斷股骨頭骨骺滑脫?

體格檢查的特異性就是髖關節活動減少。X線檢查可以確診，最好採用軸位（蛙位）拍攝。

9.5 如何治療股骨頭骨骺滑脫?

可以考慮急診矯形術和外科釘子固定（在股骨頭放置釘子以維持它的穩定性）。

9.6 股骨頭骨骺滑脫預後如何?

主要取決於股骨頭滑落的時間長短以及滑落的程度。存在個體差異。