https://printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

肢體疼痛綜合症

第? 版本

4. 紅斑性肢痛

4. 1紅斑性肢痛是一種什麼樣的疾病?

本病來源於3個希臘詞: Erythos(紅),Melos(肢體), Algos(痛)。此病非常罕見，但可能在家族中出現。大多數孩子大約在10歲左右患病，以女孩多見。

此病特徵為足部燒灼感，伴有發熱、充血、腫脹，手部受影響較少見。手足遇熱時症狀會加重，遇冷時會減輕。正因為如此，一些病童不願意將雙腳從冰水中移開。但病程不會改變。避免受熱和積極鍛煉為最有效的治療措施。

可以使用不同的藥物緩解疼痛，包括非類固醇抗抗發炎藥、止痛藥、改善血液循環用藥（血管擴張劑），醫生會適當給藥。