https://printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

# 肢體疼痛綜合症

第? 版本

## 3. 第1型複雜性區域性疼痛症候群

（又稱：反射性交感神經營養障礙，局限性特發性肌肉骨骼疼痛症候群）

## 3. 1複雜性區域性疼痛症候群是一種什麼樣的疾病?

不明原因引起的劇烈的肢體疼痛，常伴皮膚改變。

## 3. 2複雜性區域性疼痛症候群是常見的嗎?

有關本病的發病率並無可靠的資料。本病在青少年更多見（平均發病年齡在12歲左右），且常見於女孩。

## 3. 3複雜性區域性疼痛症候群的主要症狀是什麼?

通常有一個長時間的肢體劇烈疼痛的病史，對各種不同治療均無反應，且疼痛隨病程而加重。常常導致患肢活動障礙。

對大多數正常人來說並不引起疼痛，如輕微的接觸，它對一些患者來說就可導致劇烈的疼痛，稱作"痛覺敏感-觸摸痛"。

這些症狀會干擾病童的日常活動，他們常因此缺課。

有一類兒童患者隨病程進展出現皮膚顏色的改變（出現蒼白，發紫或斑點樣），皮膚溫度的改變（通常溫度降低），或發汗異常。也可能會出現肢體的腫脹。有時病人的肢體保持一個姿勢，拒絕任何運動。

## 3. 4如何診斷複雜性區域性疼痛症候群?

儘管直到幾年前這些症狀一直被給予不同的命名，但是目前把它們統稱為複雜性區域性疼痛症候群。對該病有不同的診斷標準。

診斷根據臨床疼痛的特徵結合體格檢查。疼痛為嚴重的、持續性的，可引起活動受限，對治療無效，存在痛覺敏感。

症狀和體格檢查都有特殊性，診斷需要排除其它疾病，在多數情況下，病人看兒童風濕醫生之前，這些疾病已被除外，實驗室檢查是正常的。核磁檢查骨骼、關節和肌肉並無特別的改變。

## 3. 5如何治療複雜性區域性疼痛症候群?

最好的治療方法就是在物理治療師和職業治療師的指導下開始一個精細的體格鍛煉治療計畫，可以輔助心理治療。其它的治療也可以單獨

[illegible]

**3[illegible]6[illegible]**

[illegible]

**3[illegible]7[illegible]**

[illegible]