https://printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

肢體疼痛綜合症

第? 版本

2. 慢性彌漫性疼痛症候群（常稱青少年纖維肌痛性症候群）

2. 1慢性彌漫性疼痛症候群是一種什麼樣的疾病?

纖維性肌痛屬於"彌漫性骨骼肌肉疼痛症候群"的一組疾病。它的特徵是長期骨骼肌肉痛，可以影響上下肢、背部、腹部、胸腔、頸部、下頜至少3個月以上，並且伴有疲勞、睡眠不佳，注意力不集中，在解決問題、推理和記憶方面發生障礙。

2. 2慢性彌漫性疼痛症候群是常見的嗎?

纖維性肌痛主要見於成人。在兒童發病率為1%，主要見於青春期少年。

女性比男性更容易受影響。患此病的兒童與患複雜區域性疼痛症候群的兒童有許多相似的臨床特徵。

2. 3慢性彌漫性疼痛症候群典型的臨床特徵是什麼?

即使每個孩子疼痛的程度不一，但是病人主訴常是肢體的彌漫性疼痛。疼痛可以影響身體的各個部位（上下肢、背部、腹部、胸腔、頸部、下頜）。

患有該病的兒童常常存在睡眠問題，睡醒後常常感覺精力沒有得到恢復。另一個特徵就是強烈的疲憊，並伴有體力的下降。

纖維肌肉疼痛的患者常常訴頭痛和肢體腫脹（實際上並看不見），麻木，指頭顏色變藍。這些症狀導致病人焦慮、抑鬱，並出現多次蹺課。

2. 4如何診斷慢性彌漫性疼痛症候群?

診斷就是持續3個月以上的至少3個區域的疼痛史，伴有不同程度的乏力、睡眠差以及認知障礙（注意力、學習、推理、記憶、決定和解決問題的能力）。目前許多病人有肌痛點(觸發點)，但是這並不是必要診斷。

2. 5如何治療慢性彌漫性疼痛症候群?

其中一個重要問題就是減少由於疾病所造成的焦慮，應該向病人及其家屬做好解釋工作，雖然疼痛很重，而且真實存在，但是這並不會導致損害關節，並且不是一種嚴重的身體疾病。

1 / 2

[illegible]

2[illegible]6[illegible]

[illegible]