https://printo.it/pediatric-rheumatology/TW/intro

貝塞特氏症

第? 版本

3.日常生活

3.1疾病如何影響兒童和家庭的日常生活?

類似其他的慢性病，BD也影響兒童及其家庭的日常生活。如果疾病輕微，沒有眼睛或其他重要器官的受影響，患者和家屬可以過上正常生活。最常見的問題是復發的口腔潰瘍，成為許多兒童的困擾。口腔潰瘍是疼痛的並可影響進食。眼睛受影響對家庭來說可能也是個嚴重的問題。

3.2孩子可以上學嗎?

患有慢性疾病的兒童堅持受教育是非常重要的。除非眼睛或其他重要器官受影響，BD的兒童應當堅持規律上學。視力減退的兒童可能需要去實施特殊教育的學校。

3.3孩子可以參加體育活動嗎?

如果僅有皮膚或粘膜受影響，孩子可以參加體育活動。關節有活動性發炎時，應避免運動。BD的關節炎持續時間短並且能完全緩解。病人可以在發炎消退後開始運動。但是有眼睛和血管病變的孩子必須限制活動。下肢血管受影響的病人應避免長期站立。

3.4飲食受限嗎?

沒有飲食的限制。一般來說，應採用適於年齡的營養均衡的飲食。對於生長發育中的兒童，推薦健康的、有適量蛋白質、鈣和維生素的營養均衡的飲食。對於服用類固醇的孩子應避免過度進食，因為激素可增加食欲。

3.5氣候會影響疾病的病程嗎?

尚沒有發現氣候會對BD產生影響。

3.6患病兒童可以注射疫苗嗎?

[illegible]A[illegible]TNF[illegible]

[illegible]

3.7[illegible]

[illegible]BD[illegible]