



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/TR/intro>

## **PAPA Sendromu**

2016'un türevi

### **3. GÜNLÜK HAYAT**

#### **3.1 Hastalık çocuğun ve ailenin günlük hayatını nasıl etkiler?**

Akut artrit atakları günlük aktivitelere sınırlama getirebilir. Uygun şekilde tedavi edilirse, yanıt hızlıdır. Piyoderma gangrenosum, ağrılı olabilir ve tedaviye yavaş yanıt verir. Deri tutulumu vücudun görünür kısımlarını etkiliyorsa (örneğin yüzü) hasta ve ebeveynler için çok sıkıntı verici olabilir.

#### **3.2 Okul hayatı nasıl etkilenir?**

Kronik hastalıkları olan çocuklarda eğitime devam etmek esastır. Okula devamda sorunlara yol açabilecek birkaç etmen vardır ve bu sebeple, çocuğun olası ihtiyaçlarını öğretmenlere açıklamak önemlidir. Çocuğun yalnız akademik başarı elde etmesi için değil aynı zamanda yaşlıları ve yetişkinler tarafından kabul ve takdir görmesi amacıyla normal bir şekilde okul faaliyetlerine katılması için aileler ve öğretmenler ellerinden geleni yapmalıdır. Genç bir hastanın gelecekte mesleki hayatına uyum sağlaması için zorunludur ve kronik hastalığı olanlarda geniş çaplı tedavinin amaçlarından biri budur.

#### **3.3 Spor yapmasını etkiler mi?**

Tolere edildiği şekliyle aktiviteler yapılabilir. Bu nedenle, genel tavsiye, bir eklemi acıdığı zaman duracağından emin olmak kaydıyla hastaların sporu faaliyetlerine katılmasına izin vermek, spor hocalarına da özellikle ergenlerde olmak kaydıyla spor yaralanmalarını önlemeleri tavsiyesinde bulunmaktır. Her ne kadar spor yaralanmaları eklem veya derideki

---

enflamasyonu hızlandırabilecek olsa da, bunlar derhal tedavi edilebilir ve bundan kaynaklanacak fiziksel hasar, arkadaşlarıyla oynamaktan hastalık sebebiyle alıkoyulmanın psikolojik hasarından çok daha azdır.

### **3.4 Beslenme nasıl olmalıdır?**

Özel bir beslenme tavsiyesi yoktur. Genel anlamda çocuğun yaşına uygun, dengeli ve normal bir beslenme sürdürmesi gerekir. Büyüme çağındaki bir çocuk için yeterli protein, kalsiyum ve vitaminleri içeren sağlıklı ve dengeli bir beslenme tavsiye edilir. Kortikosteroidler iştahı açtığı için bu ilaçları kullanan hastalar aşırı yemekten kaçınmalıdır.

### **3.5 İklim hastalığın seyrini etkiler mi?**

Hayır etkilemez.

### **3.6 Çocuk aşılanabilir mi?**

Evet çocuk aşılanabilir ve de aşılanmalıdır. Ancak zayıflatılmış canlı aşılardan önce olgu temelli uygun önerilerde bulunması için hekime bilgi verilmelidir.

### **3.7 Cinsel yaşam, gebelik ve doğum kontrolü hakkında neler söylenebilir?**

Bugüne kadar literatürde hastalarda bu konuya yönelik herhangi bir bilgi bulunmamaktadır. Genel bir kural olarak; diğer oto-enflamatuvar hastalıklarda olduğu gibi tedaviyi uyarlamak maksadıyla hamileliği önceden planlamak daha iyidir çünkü biyolojik ajanların fetüs üzerinde yan etki yapma olasılığı vardır.