



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/TR/intro>

## Ağrı Sendromları

2016'un türevi

### 5. Büyüme Ağrıları

#### 5.1 Nedir?

Büyüme ağrıları, genellikle 3 ile 10 yaş arasındaki çocuklarda görülen, ekstremitelerin (kol ve bacaklar) karakteristik ağrı biçimini ifade eden iyi huylu bir ağrı biçimidir. Aynı zamanda "çocukluk dönemi benign ekstremitte ağrısı" veya "reküran gece ekstremitte ağrısı" olarak da adlandırılır.

#### 5,2. Ne kadar yaygındır?

Büyüme ağrıları, pediatriye oldukça yaygın yakınmalardan biridir. Tüm dünyadaki çocukların %10-20'sini etkileyerek, kız ve erkeklerde benzer sıklıkta görülmektedir.

#### 5.3 Başlıca belirtileri nelerdir?

Ağrı genellikle bacaklarda (ön alt bacak, arka alt bacak, uyluk veya dizlerin arka kısmında) ve genellikle çift taraflı (bilateral) ortaya çıkmaktadır. Sıklıkla çocuğu uykudan uyandırarak, gece ya da akşamları ortaya çıkar. Ebeveynler genelde ağrının fiziksel aktiviteden sonra oluştuğunu ifade ederler.

Ağrı atakları genelde 10 ile 30 dakika arasında sonlanır ancak dakikalardan saatlere kadar da değişebilmektedir. Ağrı şiddeti orta ya da çok ağır derecede olabilir. Büyüme ağrıları, günler ve aylarca süren ağrısız dönemlerle giden, aralıklı bir ağrıdır. Bazı olgularda ağrı her gün ortaya çıkabilir.

---

#### **5.4 Nasıl teşhis edilir?**

Normal fizik muayene ile birlikte sabahları belirtilerin olmaması durumu, karakteristik ağrı bulguları olup bizi tanıya götürür. Kural olarak laboratuvar testleri ya da röntgen filmi sonuçları normaldir. Ancak röntgen filmi, diğer patolojileri elemek için gerekli olabilmektedir.

#### **5.5 Nasıl tedavi edebiliriz?**

Olayın iyi huylu olduğunun açıklanması çocukta ve ailedeki tedirginliği azaltabilir. Ağrı atakları sırasında bölgeye masaj yapılması, ısı uygulanması ve hafif ağrı kesiciler yardımcı olabilir. Sık atakları olan çocuklarda akşamları bir doz ibuprofen daha şiddetli ağrı ataklarını önlemede yardımcı olabilir.

#### **5.6 Prognozu nasıldır?**

Büyüme ağrıları herhangi bir organik hastalık ile ilişkili değildir ve genellikle geç çocukluk döneminde kendiliğinden düzelir. Çocukların %100'ünde ağrı, çocuk büyüdükçe kaybolur.