



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/TR/intro>

## Lyme Artriti

2016'un türevi

### 3. GÜNLÜK HAYAT

#### 3.1 Hastalık çocuğun ve ailenin günlük hayatını nasıl etkiler?

Ağrı ve hareket kısıtlılığına bağlı olarak çocuk, spor aktivitelerinde kısıtlama ile karşılaşabilir; örneğin, daha önceki kadar hızlı koşamama gibi. Çoğu hastada, hastalık hafif seyrederek ve çoğu problem, önemsiz ve geçicidir.

#### 3.2 Okul hayatı nasıl etkilenir?

Kısa bir süre için okuldaki sportif aktivitelere katılımına ara vermek gerekli olabilir, çocuk hangi aktivitelere katılmak istediğine kendisi karar verebilmelidir.

#### 3.3 Spor yapmasını etkiler mi?

Çocuk/ergen bu konuya kendisi karar vermelidir. Eğer çocuk bir spor kulübünde düzenli, planlı bir programa dahil ise bu programın gereklerinin azaltılması ya da hastanın isteğine göre ayarlanması avantajlı olabilir.

#### 3.4 Beslenme nasıl olmalıdır?

Dengeli bir diyet olmalı ve büyüyen çocuğun ihtiyaçlarını karşılayacak yeterli protein, kalsiyum ve vitamini içermelidir. Beslenme değişiklikleri hastalığın seyrini etkilemez.

---

### **3.5 İklim hastalığın seyrii etkiler mi?**

Keneler her ne kadar ılık ve nemli bir iklime ihtiyaç duysa da enfeksiyon bir kez eklemlere ulaştıktan sonra hastalığın sonraki seyri, iklim değışikliklerinden etkilenmez.

### **3.6 Çocuk aşılabilir mi?**

Aşılarla ilişkin hiçbir kısıtlama yoktur. Aşılamaların başarısı, hastalık ya da antibiyotik tedavilerinden etkilenmez ve hastalığa ya da tedaviye bağı ek yan etkiler görülmesi beklenmez. Günümüzde Lyme borreliozis için kullanılabilen bir aşı yoktur.

### **3.7 Cinsel yaşam, gebelik ve doğum kontrolü hakkında neler söylenebilir?**

Hastalık sebebiyle cinsel aktivite veya gebelikte bir kısıtlama bulunmamaktadır.