



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/TH/intro>

## โรคเอสแอลอีหรือลูปัส

ฉบับแปลของ 2016

### 4. ภาคผนวก 1. ภูมิคุ้มกันทานต่อฟอสโฟไลปิด

ภูมิคุ้มกันทานต่อฟอสโฟไลปิด คือ ภูมิคุ้มกันทานต่อตัวเองที่สร้างมาต่อต้านฟอสโฟไลปิด (ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของผนังเซลล์) ภายในร่างกายหรือโปรตีน ที่ไปจับกับฟอสโฟไลปิด ภูมิคุ้มกันทานต่อฟอสโฟไลปิด 3 ตัวที่เป็นที่รู้จัก คือ ภูมิคุ้มกันทานต่อคาร์ดิโอไลพิน ภูมิคุ้มกันทานต่อ เบต้าทูไกลโคโปรตีนวัน และ ลูปัส แอนตีโคแอกกูแลนท์ ภูมิคุ้มกันทานต่อฟอสโฟไลปิดสามารถพบ ได้ 50 เปอร์เซ็นต์ของเด็กโรคเอสแอลอี แต่ก็ยังสามารถพบได้ในโรค ภูมิคุ้มกันทาน ทำร้ายตนเองโรคอื่นๆ การติดเชื้อต่างๆ และพบจำนวน เปอร์เซ็นต์น้อย ในเด็กที่ไม่ได้มีความเจ็บป่วยใดๆ ภูมิคุ้มกันทานนี้เพิ่มโอกาสที่จะมีลิ่มเลือดในเส้นเลือดและสัมพันธ์กับความ ผิดปกติอื่นๆเช่น โรคหลอดเลือดแดง/ดำอุดตัน เกล็ดเลือดต่ำ ปวดศีรษะ ไมเกรน โรคลมชัก ผิวหนังเป็นลายสีม่วง ตำแหน่งที่เกิดลิ่มเลือดได้บ่อย คือสมองซึ่งอาจทำให้เกิดสมองขาดเลือด ตำแหน่งอื่นๆที่พบลิ่มเลือดได้บ่อยเช่น เส้นเลือดดำที่ขา ไต ภาวะแอนตีฟอสโฟไลปิด ซินโดรม เป็นโรคที่มีการอุดตันของเส้นเลือดร่วมกับมีการตรวจพบภูมิคุ้มกันทานต่อฟอสโฟไลปิด ภูมิคุ้มกันทานต่อฟอสโฟไลปิดมีความสำคัญในหญิงตั้งครรภ์เนื่องจากมัน มีผลกับการทำงานของรก ลิ่มเลือดที่เกิดในเส้นเลือดของรกอาจทำให้แท้ง ทารกในครรภ์เจริญเติบโตไม่ดี ความดันโลหิตสูงระหว่างตั้งครรภ์ และ ภาวะตายคลอด ผู้หญิงบางรายที่มีภูมิคุ้มกันทานต่อฟอสโฟไลปิดอาจมี ปัญหาตั้งครรภ์ยาก เด็กส่วนใหญ่ที่ตรวจพบภูมิคุ้มกันทานต่อฟอสโฟไลปิดมักไม่มีการอุดตัน ของเส้นเลือด กำลังมีงานวิจัยที่นำไปสู่การป้องกันที่ดีที่สุดสำหรับเด็กกลุ่มนี้ปัจจุบันเด็กที่มีภูมิคุ้มกันทานฟอสโฟไลปิดและมีโรคภูมิคุ้มกันทานทำร้ายตนเองร่วมด้วยจะได้รับยาแอสไพรีนในขนาดต่ำ แอสไพรีนทำงานที่เกล็ดเลือดเพื่อลดการจับกลุ่มของเกล็ดเลือดและช่วยลดการเกิดลิ่มเลือดสำหรับ ในวัยรุ่นนั้นควรหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ ด้วยเช่น การสูบบุหรี่และยา รับประทานคุมกำเนิด เมื่อได้รับการวินิจฉัยภาวะแอนตีฟอสโฟไลปิด ซินโดรม (ในเด็กหลังจาก ที่มีการอุดตันเส้นเลือด) การรักษาอันดับแรกคือการทำให้ลิ่มเลือดเล็กลง การทำให้เล็กลงนั้นทำโดยการใช้ยาเม็ดชื่อวาร์ฟารินซึ่งเป็นยาละลาย ลิ่มเลือด ยานี้จะรับประทานทุกวันและต้องตรวจเลือดเป็นระยะเพื่อให้ มั่นใจว่าระดับยาอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม รวมถึงมียาเฮพารินแบบฉีดใต้ผิว หนึ่งและแอสไพรีนในการรักษาร่วมด้วย ระยะเวลาการให้ยาละลายลิ่มเลือดนั้นขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรคและชนิดของเลือดที่อุดตัน ผู้หญิงที่มีภูมิคุ้มกันทานต่อฟอสโฟไลปิดและมีประวัติแท้งหลายครั้ง สามารถรักษาได้ แต่ไม่ใช้ยา วาร์ฟาริน

---

เนื่องจากยาวาร์ฟารินจะทำให้ทารก ในครรภ์มีความผิดปกติ  
เราจะใช้แอสไพรินและเฮพารินจะในการรักษา หญิงที่ตั้งครรภ์ที่มีภูมิต้านทานต่อฟอสโฟไลเปด  
และในระหว่างการตั้ง ครรภ์จำเป็นต้องให้เฮพารินฉีดใต้ผิวหนังทุกวัน ถ้าใช้ยาตามนี้รวมทั้งมี  
อยู่ใต้การดูแลของสูติแพทย์แล้ว ประมาณ 80 เปอร์เซ็นต์ของผู้หญิงจะ สามารถตั้งครรภ์ได้สำเร็จ