



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/TH/intro>

## **โรคไข้กลับซ้ำที่เกิดจากความบกพร่อง TRAPS Tumor Necrosis Factor Receptor Associated Periodic Syndrome (TRAPS) หรือ Familial Hibernian Fever**

ฉบับแปลของ 2016

### **3. ผลรบกวนต่อกิจวัตรประจำวัน**

#### **3.1 ผลกระทบต่อผู้ป่วยและครอบครัว?**

ช่วงที่อาการกำเริบบ่อยๆ

และการกำเริบที่ยาวนานจะมีผลรบกวนกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยหรือผู้ปกครองได้ โรคนี้มักได้รับการวินิจฉัยล่าช้า ทำให้ผู้ปกครองเกิดความวิตกกังวล และบางครั้งก็มีการทำหัตถการที่ไม่จำเป็น

#### **3.2 สามารถไปโรงเรียนได้หรือไม่?**

ช่วงที่มีอาการกำเริบผู้ป่วยอาจต้องขาดเรียนบ่อย

ดังนั้นควรแจ้งให้ครูทราบรายละเอียดของโรคด้วยและการดูแลเมื่อโรคกำเริบ

เพื่อให้เข้าใจและช่วยแก้ปัญหา ทั้งนี้ผู้ป่วยที่ตอบสนองต่อการรักษาดีอาจไม่จำเป็นต้องขาดเรียนบ่อย

#### **3.3 ควรงดออกกำลังกายหรือไม่?**

ไม่จำเป็นต้องงดออกกำลังกาย แต่ผู้ป่วยบางรายอาจต้องงดการเล่นกีฬาเมื่อโรคกำเริบ ทำให้เป็นอุปสรรคที่จะเข้าร่วมทีมกับเพื่อนๆ

#### **3.4 มีอาหารที่ควรงดหรือไม่?**

ไม่มีอาหารต้องห้าม

#### **3.5 อุณหภูมิมีผลต่อโรคหรือไม่?**

---

อากาศหรือฤดูกาลไม่มีผลต่อตัวโรค

### **3.6 มีข้อห้ามในการรับวัคซีนหรือไม่?**

โดยทั่วไปเด็กควรได้รับวัคซีนในการป้องกันโรค แม้อาจกระตุ้นให้เกิดโรคกำเริบก็ตาม โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากลูกของคุณมีแผนที่จะได้รับการรักษาด้วยยากลุ่มคอร์ติโคสเตียรอยด์ หรือสารชีวภาพ การได้รับวัคซีนก่อนก็มีความจำเป็นในการป้องกันโรค

### **3.7 การมีเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์และการมีบุตร สามารถมีได้หรือไม่?**

ไม่มีข้อห้ามในการมีเพศสัมพันธ์และมีบุตร

อย่างไรก็ตามครอบครัวควรตระหนักว่ามีโอกาสที่บุตรจะเป็นโรคได้ 50%

ดังนั้นควรปรึกษาแพทย์ก่อนการตั้งครรภ์เพื่อพิจารณาร่วมกันในการรักษาและป้องกันความเสี่ยง