



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/TH/intro>

## PERIODIC FEVER WITH APHTHOUS PHARYNGITIS ADENITIS (PFAPA)

ฉบับแปลของ 2016

### 3. การใช้ชีวิตประจำวัน

#### 3.1 โรคมีผลกระทบต่อเด็กและครอบครัวในการใช้ชีวิตประจำวันอย่างไร ?

คุณภาพชีวิตอาจได้รับผลกระทบจากไข้กลับเป็นซ้ำ การที่ได้รับการวินิจฉัยที่ล่าช้า อาจทำให้ผู้ปกครองกังวล และผู้ป่วยเด็กอาจได้รับการตรวจที่ไม่จำเป็น

#### 3.2 เกี่ยวกับการไปโรงเรียน ?

ภาวะไข้อาจส่งผลต่อการไปโรงเรียน การไปโรงเรียนเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับเด็กที่เป็นโรคเรื้อรัง ควรมีการสื่อสารกับครูถึงสิ่งที่จำเป็นสำหรับเด็ก

ผู้ปกครองและครูควรอนุญาตให้เด็กทำกิจกรรมในโรงเรียนได้ตามปกติ

ไม่เพียงแต่สนับสนุนให้เด็กประสบความสำเร็จในด้านการเรียนแต่ยังได้รับการยอมรับจากเพื่อนและครู ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญและเป็นจุดมุ่งหมายของการดูแลเด็กที่เป็นโรคเรื้อรัง

#### 3.3 การเล่นกีฬา ?

การเล่นกีฬาเป็นสิ่งจำเป็นในชีวิตประจำวัน ควรให้เด็กเล่นกีฬาตามปกติ

เพื่อที่จะได้ไม่เกิดความรู้สึกว่าตนเองแตกต่างจากเพื่อน

#### 3.4 อาหาร ?

ไม่มีอาหารเฉพาะสำหรับผู้ป่วยเด็กโรคนี้ เด็กควรได้รับอาหารครบ 5 หมู่ ที่มีโปรตีน แคลเซียม และวิตามินเพียงพอต่อการเจริญเติบโต

#### 3.5 สภาพอากาศมีผลหรือไม่ ?

---

สภาพอากาศไม่มีผลต่อโรค

### **3.6 สามารถฉีดวัคซีนได้หรือไม่ ?**

เด็กสามารถได้รับการฉีดวัคซีนได้

อย่างไรก็ตามควรแจ้งแพทย์ก่อนได้รับวัคซีนเชื่อเป็นทุกครั้งว่าเป็นโรคนี้ เพื่อจะได้ให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยอย่างเหมาะสม

### **3.7 เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ การคุมกำเนิด ?**

ปัจจุบันยังไม่มีข้อมูลโรคนี้อย่างชัดเจน

แต่โดยทั่วไปควรได้รับการวางแผนครอบครัวก่อนเพื่อที่จะได้ปรับยาให้เหมาะสม เนื่องจากยาต้านการอักเสบอาจมีผลต่อทารกในครรภ์