



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/TH/intro>

## PERIODIC FEVER WITH APHTHOUS PHARYNGITIS ADENITIS (PFAPA)

ฉบับแปลของ 2016

### 2. การวินิจฉัยและรักษา

#### 2.1 วินิจฉัยได้อย่างไร ?

ไม่มีการตรวจเฉพาะสำหรับโรคนี้ การวินิจฉัยขึ้นกับการตรวจร่างกายและผลการตรวจเลือด การวินิจฉัยต้องตัดสาเหตุอื่น ๆ ที่อาจทำให้มีอาการคล้ายกันทิ้งไป

#### 2.2 การตรวจใดบ้างที่จำเป็น ?

ค่าอักเสบ เช่น erythrocyte sedimentation rate (ESR) และ C-reactive protein (CRP) มักสูงขึ้นในระหว่างที่โรครำเริบ

#### 2.3 รักษาหายได้หรือไม่ ?

ไม่มีการรักษาจำเพาะต่อโรคนี้ จุดมุ่งหมายหลักคือการควบคุมอาการในระหว่างที่มีไข้ โรคมักดีขึ้นเองหรือหายไปในระยะต่อมา

#### 2.4 การรักษา คือ อะไรบ้าง ?

อาการมักไม่หายสนิทด้วยยาพาราเซตามอลหรือ ยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ แต่อาจลดอาการลงได้บ้าง การให้ยาเพรดนิโซลันเพียง 1 ครั้ง พบว่าลดระยะเวลาโรครำเริบและเพิ่มระยะห่างของการกำเริบได้ ผู้ป่วยบางรายอาจพิจารณาผ่าตัดต่อมทอนซิล โดยเฉพาะในรายที่โรคมีผลต่อคุณภาพชีวิตมาก

#### 2.5 การพยากรณ์โรคเป็นอย่างไร ?

โรคนี้มักเป็นประมาณ 2-3 ปี และระยะห่างระหว่างการกำเริบของโรคห่างกันเรื่อย ๆ

---

และอาการอาจหายไปตัวเอง

## **2.6 โรคนี้หายสนิทหรือไม่ ?**

โรคนี้อาจหายได้เองเมื่อโตขึ้น ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักไม่พบอวัยวะถูกทำลาย การเจริญเติบโตมักปกติ