



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/TH/intro>

## โรคพร่องเอนไซม์ mevalonate kinase (MKD) หรือ โรค hyper IgD

ฉบับแปลของ 2016

### 3. ชีวิตประจำวัน

#### 3.1 โรคนี้มีผลกระทบต่อชีวิตประจำวันของเด็กและครอบครัวอย่างไร?

การที่โรคกำเริบบ่อยๆจะส่งผลกระทบต่อการทำงาน และชีวิตประจำวันของ ทั้งพ่อแม่และตัวเด็กเอง โดยทั่วไปการจะได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคนี้นั้นมักล่าช้า ทำให้พ่อแม่เกิดความกังวลและบางครั้งได้รับการทำหัตถการบางอย่าง ที่ไม่จำเป็น

#### 3.2 ผลกระทบด้านโรงเรียน?

การที่โรคกำเริบบ่อยๆจะส่งผลทำให้ต้องขาดเรียน ดังนั้นควรแจ้งคุณครูเกี่ยวกับตัวโรคและสิ่งที่ต้องทำเมื่อมีโรคกำเริบที่โรงเรียน

#### 3.3 ด้านกีฬา?

ไม่มีข้อจำกัดในการเล่นกีฬา อย่างไรก็ตามการที่ต้องหยุดจากการฝึกและการแข่งขันบ่อยๆ ทำให้เป็นอุปสรรคต่อการมีส่วนร่วมในการเล่นกีฬาแบบเป็นทีม

#### 3.4 ด้านอาหาร?

ไม่มีอาหารที่ต้องรับประทานหรือห้ามรับประทานเป็นพิเศษ

#### 3.5 สภาพอากาศมีผลกับโรคหรือไม่?

ไม่มี

#### 3.6 สามารถรับวัคซีนได้หรือไม่?

เด็กสามารถรับวัคซีนได้และควรได้รับวัคซีนแม้ว่าการได้วัคซีนอาจทำให้ โรคกำเริบ

---

อย่างไรก็ตามถ้าเด็กได้รับการรักษาอยู่ ควรแจ้งแพทย์ผู้ดูแลก่อนที่จะได้รับวัคซีนชนิดเชื้อเป็น

### **3.7 ด้านการเจริญพันธุ์ การท้อง การคุมกำเนิด?**

ผู้ป่วยโรคพร่องเอนไซม์ mevalonate kinase สามารถมีลูกได้ ระหว่างการตั้งครรภ์  
ครรภ์แนวโน้มที่โรคกำเริบนั้นลดลง โอกาสที่จะแต่งงานกับคู่ที่เป็นพาหะของ โรคนี้น้อยมากๆ  
ยกเว้นว่ามาจากเครือญาติเดียวกับผู้ป่วย เมื่อคู่ครองไม่ใช่  
พาหะของโรคจะไม่มีโอกาสที่จะมีลูกเป็นโรคพร่องเอนไซม์ mevalonate kinase