



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/TH/intro>

## โรคกระดูกอักเสบเรื้อรังที่ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย (CRMO)

ฉบับแปลของ 2016

### 1. CRMO คืออะไร

#### 1.1 นิยามของโรค CRMO คืออะไร?

โรคกระดูกอักเสบเรื้อรังชนิดเป็นหลายที่ที่ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อ (CRMO) เป็นโรคกระดูกอักเสบเรื้อรังที่ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย (CNO) ที่พบได้บ่อยและรุนแรงที่สุด ตำแหน่งที่เกิดรอยโรคบ่อยที่สุดในเด็กและวัยรุ่น คือบริเวณช่วงต่อปลายกระดูก อย่างไรก็ตามรอยโรคอาจเกิดบริเวณอื่นของกระดูกก็ได้ นอกจากนี้ไวรัสบางชนิดอาจได้รับผลกระทบด้วยเช่นกัน เช่น ผีเสื้อ ดวงตา ทางเดินอาหาร และข้อ

#### 1.2 โรคนี้พบบ่อยแค่ไหน ?

ปัจจุบันยังไม่พบความชุกที่แท้จริงของโรคนี้ แต่มีข้อมูลการลงทะเบียนโรคจากทวีปยุโรป พบผู้ป่วยประมาณ 1-5 รายต่อประชากร 10,000 คน โดยไม่พบความแตกต่างระหว่างเพศหญิงและชาย

#### 1.3 สาเหตุของโรค ?

สาเหตุของโรคที่แท้จริงนั้นไม่ทราบแน่ชัด

มีสมมติฐานว่าอาจเกิดจากการทำงานของระบบภูมิคุ้มกันที่มีมาแต่กำเนิดทำงานบกพร่อง นอกจากนี้โรคที่มีความผิดปกติในกระบวนการสร้างและสลายกระดูกอื่นๆ ก็มีพยาธิสภาพคล้ายคลึงกับ CNO เช่น hypophosphatasia, Camurati-Engelmann syndrome, benign hyperostosis-pachydermoperiostosis และ histiocytosis

#### 1.4 โรคสามารถถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้หรือไม่ ?

มีสมมติฐานว่าโรคอาจถ่ายทอดทางพันธุกรรม แต่ยังไม่มีความชัดเจน มีรายงานผู้ป่วยหลายคนในครอบครัวเดียวกัน แต่ก็ไม่มากนัก

---

## 1.5 ทำไมถึงเป็นโรคนี้ และโรคนี้สามารถป้องกันได้หรือไม่?

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุการเกิดโรคชัดเจน ดังนั้นจึงยังไม่ทราบวิธี ป้องกันโรค

## 1.6 โรคนี้เป็นโรคติดต่อ หรือโรคติดเชื้อหรือไม่?

โรคนี้ไม่ใช่โรคติดต่อ และไม่พบว่ามีเชื้อโรค เช่น เชื้อแบคทีเรีย ในรอยโรค

## 1.7 อาการที่สำคัญของโรคคืออะไร?

ผู้ป่วยส่วนใหญ่มาด้วยอาการปวดข้อและกระดูก

ดังนั้นจึงต้องวินิจฉัยแยกโรคจากโรคอื่นๆที่มีอาการใกล้เคียงกัน เช่น

โรคข้ออักเสบไม่ทราบสาเหตุในเด็กและโรคกระดูกอักเสบที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย

อาจตรวจพบข้ออักเสบได้ในผู้ป่วยส่วนใหญ่ นอกจากนี้ที่พบได้บ่อย คือ มีอาการบวม

กดเจ็บบริเวณกระดูก เดินกะเผลก หรือการเคลื่อนไหวผิดปกติ

การดำเนินของโรคเป็นแบบเรื้อรังและเกิดขึ้นซ้ำๆ

## 1.8 เด็กที่เป็นโรคนี้มีอาการเหมือนกันทุกคนหรือไม่ ?

เด็กแต่ละคนมีอาการไม่เหมือนกัน นอกจากนี้กระดูกที่เกิดรอยโรค ระยะเวลา

ความรุนแรงของโรคในผู้ป่วยเด็กแต่ละคนก็ไม่เท่ากัน แม้กระทั่งในผู้ป่วยคนเดียวกัน

อาการของการกำเริบในแต่ละครั้งยังแตกต่างกันอีกด้วย

## 1.9 โรคที่เกิดในเด็กต่างจากที่เกิดในผู้ใหญ่หรือไม่ ?

โดยทั่วไป CRMO ในเด็กเหมือนกับในผู้ใหญ่ อย่างไรก็ตามอาจมีลักษณะบางประการที่ต่างจากผู้ใหญ่

เช่น พบความผิดปกติของผิวหนัง (สะเก็ดเงิน, สิวหัวหนอง) ได้บ่อยกว่าผู้ใหญ่

ในผู้ใหญ่มีกลุ่มอาการที่เรียกว่า SAPHO ซึ่งประกอบด้วย ข้ออักเสบ สิว ตุ่มหนอง กระดูกอกเกิน

และกระดูกอักเสบ โดย CRMO จัดเป็นหนึ่งใน กลุ่มอาการ SAPHO ที่เกิดในเด็กและวัยรุ่น

## 2. การวินิจฉัยและการรักษา

### 2.1 วินิจฉัยโรคได้อย่างไร ?

วินิจฉัย CNO/CRMO โดยการแยกโรคอื่นๆ ออกไปก่อน ไม่มีผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการใดๆ

ที่จำเพาะเจาะจงกับ CNO/CRMO ภาพรังสีของรอยโรค CNO แรกเริ่มมักไม่พบความผิดปกติ

เมื่อโรคดำเนินต่อไป อาจพบการสร้างกระดูกมากเกินไป และขอบกระดูกแข็งผิดปกติ บริเวณแขนขา

และไหปลาร้า ซึ่งจะช่วยในการวินิจฉัย CNO ส่วนกระดูกสันหลังยุบตัว มักเกิดในระยะหลังของโรค

และต้องวินิจฉัยแยกโรคกับโรคมะเร็งและโรคกระดูกพรุน ดังนั้นจะเห็นได้ว่าการวินิจฉัย CNO

จึงต้องอาศัยอาการของผู้ป่วยร่วมกับภาพถ่ายรังสี

การเอ็กซเรย์คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าร่วมกับการใช้สารทึบรังสีทำให้เห็นการอักเสบในรอยโรคได้ชัดเจนขึ้น การสแกนกระดูกโดยใช้สารเภสัชรังสีสามารถช่วยในการวินิจฉัยแรกเริ่มได้

เนื่องจากผู้ป่วยบางรายอาจไม่มีอาการแต่สามารถตรวจพบรอยโรค CNO จากการตรวจทางรังสี อย่างไรก็ตามการทำเอ็กซเรย์คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าทั้งตัวอาจมีความไวในการค้นหารอยโรคมากกว่า ผู้ป่วยจำนวนหนึ่งอาจไม่สามารถวินิจฉัยแยกโรคจากมะเร็งได้ชัดเจนจากภาพถ่ายรังสี

ควรตัดชิ้นเนื้อเพื่อนำมาตรวจวินิจฉัย เนื่องจากรอยโรคจากมะเร็งและ CNO วินิจฉัยแยกจากกันได้ยาก ตำแหน่งที่ตัดชิ้นเนื้อเพื่อนำมาตรวจพิจารณาตามความสวยงามและผลกระทบต่อการทำงานหลังตัดชิ้นเนื้อ

การตัดชิ้นเนื้อเพื่อนำมาตรวจควรทำให้ได้ชิ้นเนื้อมาตรวจวิเคราะห์ที่เท่านั้น

ไม่ได้ทำเพื่อตัดรอยโรคออกมาทั้งหมด

เพราะจะทำให้การทำงานของบริเวณที่ถูกตัดชิ้นเนื้อผิดปกติและเป็นแผลเป็นโดยไม่จำเป็น

ความจำเป็นของการตัดชิ้นเนื้อเพื่อการวินิจฉัยของ CNO ยังเป็นที่ข้องใจอยู่ว่าจำเป็นหรือไม่

หากผู้ป่วยมีรอยโรคที่กระดูกนานกว่า 6 เดือน

และมีอาการแสดงทางผิวหนังที่เข้าได้กับโรคแล้วอาจไม่จำเป็นต้องตัดชิ้นเนื้อ

อย่างไรก็ตามการติดตามโรคโดยดูอาการและภาพรังสีเป็นระยะยังมีความจำเป็น

หากผู้ป่วยมีรอยโรคเพียงที่เดียว และมีลักษณะของกระดูกเป็นรูปร่างเพียงอย่างเดียว

หรือรอยโรคลามจากกระดูกไปยังเนื้อเยื่ออื่นด้วย

ในกรณีนี้มีความจำเป็นต้องตัดชิ้นเนื้อเพื่อวินิจฉัยแยกโรคกับโรคมะเร็ง

## 2.2 การตรวจทางห้องปฏิบัติการมีบทบาทอย่างไร ?

ก) การตรวจเลือด: ดังที่ได้กล่าวไปข้างต้น ไม่มีผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการใดๆ

ที่จำเพาะเจาะจงกับการวินิจฉัย CNO/CRMO

โดยส่วนใหญ่จะตรวจการอักเสบโดยวัดการตกตะกอนของเม็ดเลือดแดง (ESR), CRP ค่าเม็ดเลือด

ค่าเอ็นไซม์ตับ ค่าเอ็นไซม์กล้ามเนื้อ

ในช่วงที่ผู้ป่วยมีอาการปวดเพื่อประเมินการอักเสบร่างกายและเนื้อเยื่อที่ได้รับผลกระทบ

แต่มักสรุปผลได้ไม่ชัดเจน ข) การตรวจปัสสาวะ: ผลไม่ชัดเจน ค) การตัดชิ้นเนื้อกระดูก:

จำเป็นในกรณีที่มียโรคเพียงที่เดียว และในรายที่การวินิจฉัยได้ไม่ชัดเจน

## 2.3 โรคสามารถรักษาได้หรือไม่ หรือ สามารถหายขาดได้หรือไม่?

**การรักษาประกอบด้วยอะไรบ้าง?**

ข้อมูลจากการศึกษาระยะยาวพบว่าส่วนใหญ่รักษาโดยยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์

(ต่อไปนี้จะย่อว่า NSAIDs ยาในกลุ่มนี้ เช่น ไอบูโพรเฟน นาพรอกเซน อินโดเมธาซิน)

ผู้ป่วยประมาณร้อยละ 70 โรคสงบเมื่อได้รับการรักษาดังกล่าวเป็นระยะเวลาหลายปี

อย่างไรก็ตามมีผู้ป่วยจำนวนหนึ่งที่ต้องการยาที่แรงขึ้น ได้แก่ สเตียรอยด์และซัลฟาซาลาซีน

ในปัจจุบันมีข้อมูลว่าการใช้ยาบิสฟอสเฟตก็ได้ผลเช่นกัน

นอกจากนี้ยังมีผู้ป่วยอีกส่วนหนึ่งที่มีโรคเรื้อรังและต้องการรักษา

---

## 2.4 ผลข้างเคียงของยารักษา มีอะไรบ้าง ?

ผู้ปกครองอาจมีความกังวลที่เด็กต้องใช้ยาเป็นเวลานาน โดยส่วนใหญ่จะกังวลเรื่องผลข้างเคียงจากยากลุ่มแก้ปวดและยาต้านการอักเสบ ความจริงแล้วการใช้ยากลุ่ม NSAIDs ในเด็กนั้นค่อนข้างปลอดภัย และมีผลข้างเคียงน้อย เช่น ปวดท้อง สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยา ให้ดูรายละเอียดในบทยาที่ใช้รักษา

## 2.5 ต้องใช้เวลาในการรักษานานเพียงไร ?

ระยะเวลาที่ใช้รักษาขึ้นอยู่กับรอยโรค จำนวนและความรุนแรงของโรค ส่วนใหญ่ใช้เวลาประมาณหลายเดือนถึงหลายปี

## 2.6 บทบาทของการแพทย์ทางเลือกเป็นอย่างไร?

การทำกายภาพบำบัดอาจช่วยในเรื่องข้ออักเสบ อย่างไรก็ตามยังไม่มีหลักฐานว่าการแพทย์ทางเลือกมีบทบาทในการรักษา

## 2.7 ผู้ป่วยต้องตรวจสุขภาพอะไรเป็นประจำ?

ผู้ป่วยควรได้รับการตรวจเลือดและปัสสาวะอย่างน้อยปีละสองครั้ง

## 2.8 ใช้เวลานานเท่าไรโรคจึงจะหาย?

ส่วนใหญ่โรคจะเรื้อรังหลายปี ในผู้ป่วยบางรายอาจเป็นตลอดชีวิต

## 2.9 การพยากรณ์โรคในระยะยาวเป็นอย่างไร ?

หากได้รับการรักษาที่เหมาะสม การพยากรณ์ของโรคจะดีตามไปด้วย

## 3. การใช้ชีวิตประจำวัน

### 3.1 โรคส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวันต่อผู้ป่วยและครอบครัวได้อย่างไรบ้าง ?

ผู้ป่วยอาจมีอาการข้อและกระดูกผิดปกติเป็นระยะเวลาหลายเดือนก่อนได้รับการวินิจฉัย หลังจากนั้นผู้ป่วยอาจต้องนอนโรงพยาบาลเพื่อตรวจสุขภาพโดยละเอียดและติดตามการรักษาเป็นระยะ

### 3.2 ผู้ป่วยสามารถไปโรงเรียนและทำกิจกรรมประจำวันได้ตามปกติหรือไม่ ?

ผู้ป่วยอาจมีข้อจำกัดในการทำกิจกรรมบ้าง โดยเฉพาะหลังทำหัตถการตัดชิ้นเนื้อ หรือมีข้ออักเสบ หลังจากฟื้นตัวแล้ว ไม่มีข้อจำกัดในการทำกิจกรรมใดๆ

---

### 3.3 ผู้ป่วยควรรับประทานอาหารอะไรเป็นพิเศษ ?

ผู้ป่วยไม่ต้องรับประทานอาหารอะไรเป็นพิเศษ

### 3.4 สภาพดินฟ้าอากาศส่งผลต่อโรคหรือไม่?

สภาพดินฟ้าอากาศไม่ส่งผลต่อโรค

### 3.5 ผู้ป่วยสามารถรับวัคซีนได้ตามปกติหรือไม่?

ผู้ป่วยสามารถรับวัคซีนได้ ยกเว้นวัคซีนเชื้อเป็นหากได้รับการรักษาด้วยยาที่มีฤทธิ์กดภูมิคุ้มกัน ได้แก่คอร์ติโคสเตียรอยด์ เมโทเทรกเซต หรือ ยาต้านฤทธิ์ TNF- $\alpha$

### 3.6 สามารถมีเพศสัมพันธ์ ตั้งครรภ์ และคุมกำเนิดได้หรือไม่?

ผู้ป่วยที่เป็นโรคนี้จะมีการเจริญพันธุ์ปกติ แต่หากมีความผิดปกติของเชิงกรานร่วมด้วย อาจทำให้มีปัญหาในการมีเพศสัมพันธ์ ควรทบทวนความจำเป็นในการใช้ยาก่อนและระหว่างตั้งครรภ์