



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/TH/intro>

## โรคกระดูกอักเสบเรื้อรังที่ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย (CRMO)

ฉบับแปลของ 2016

### 3. การใช้ชีวิตประจำวัน

#### 3.1 โรคส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวันต่อผู้ป่วยและครอบครัวได้อย่างไรบ้าง ?

ผู้ป่วยอาจมีอาการข้อและกระดูกผิดปกติเป็นระยะเวลาหลายเดือนก่อนได้รับการวินิจฉัย หลังจากนั้นผู้ป่วยอาจต้องนอนโรงพยาบาลเพื่อตรวจสุขภาพโดยละเอียดและติดตามการรักษาเป็นระยะ

#### 3.2 ผู้ป่วยสามารถไปโรงเรียนและทำกิจกรรมประจำวันได้ตามปกติหรือไม่ ?

ผู้ป่วยอาจมีข้อจำกัดในการทำกิจกรรมบ้าง โดยเฉพาะหลังทำหัตถการตัดชิ้นเนื้อ หรือมีข้ออักเสบ หลังจากฟื้นตัวแล้ว ไม่มีข้อจำกัดในการทำกิจกรรมใดๆ

#### 3.3 ผู้ป่วยควรรับประทานอาหารอะไรเป็นพิเศษ ?

ผู้ป่วยไม่ต้องรับประทานอาหารอะไรเป็นพิเศษ

#### 3.4 สภาพดินฟ้าอากาศส่งผลกระทบต่อโรคหรือไม่?

สภาพดินฟ้าอากาศไม่ส่งผลกระทบต่อโรค

#### 3.5 ผู้ป่วยสามารถรับวัคซีนได้ตามปกติหรือไม่?

ผู้ป่วยสามารถรับวัคซีนได้ ยกเว้นวัคซีนเชื้อเป็นหากได้รับการรักษาด้วยยาที่มีฤทธิ์กดภูมิคุ้มกัน ได้แก่คอร์ติโคสเตียรอยด์ เมโทเทรกเซต หรือ ยาต้านฤทธิ์ TNF- $\alpha$

#### 3.6 สามารถมีเพศสัมพันธ์ ตั้งครรภ์ และคุมกำเนิดได้หรือไม่?

ผู้ป่วยที่เป็นโรคนี้จะมีการเจริญพันธุ์ปกติ แต่หากมีความผิดปกติของเชิงกรานร่วมด้วย อาจทำให้มีปัญหาในการมีเพศสัมพันธ์ ควรทบทวนความจำเป็นในการใช้ยาก่อนและระหว่างตั้งครรภ์

