



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/TH/intro>

## โรคกระดูกอักเสบเรื้อรังที่ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย (CRMO)

ฉบับแปลของ 2016

### 1. CRMO คืออะไร

#### 1.1 นิยามของโรค CRMO คืออะไร?

โรคกระดูกอักเสบเรื้อรังชนิดเป็นหลายที่ที่ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อ (CRMO) เป็นโรคกระดูกอักเสบเรื้อรังที่ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย (CNO) ที่พบได้บ่อยและรุนแรงที่สุด ตำแหน่งที่เกิดรอยโรคบ่อยที่สุดในเด็กและวัยรุ่น คือบริเวณช่วงต่อปลายกระดูก อย่างไรก็ตามรอยโรคอาจเกิดบริเวณอื่นของกระดูกก็ได้ นอกจากนี้ไวรัสบางชนิดอาจได้รับผลกระทบด้วยเช่นกัน เช่น ผีเสื้อ ดวงตา ทางเดินอาหาร และข้อ

#### 1.2 โรคนี้พบบ่อยแค่ไหน ?

ปัจจุบันยังไม่พบความชุกที่แท้จริงของโรคนี้ แต่มีข้อมูลการลงทะเบียนโรคจากทวีปยุโรป พบผู้ป่วยประมาณ 1-5 รายต่อประชากร 10,000 คน โดยไม่พบความแตกต่างระหว่างเพศหญิงและชาย

#### 1.3 สาเหตุของโรค ?

สาเหตุของโรคที่แท้จริงนั้นไม่ทราบแน่ชัด

มีสมมติฐานว่าอาจเกิดจากการทำงานของระบบภูมิคุ้มกันที่มีมาแต่กำเนิดทำงานบกพร่อง นอกจากนี้โรคที่มีความผิดปกติในกระบวนการสร้างและสลายกระดูกอื่นๆ ก็มีพยาธิสภาพคล้ายคลึงกับ CNO เช่น hypophosphatasia, Camurati-Engelmann syndrome, benign hyperostosis-pachydermoperiostosis และ histiocytosis

#### 1.4 โรคสามารถถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้หรือไม่ ?

มีสมมติฐานว่าโรคอาจถ่ายทอดทางพันธุกรรม แต่ยังไม่มีความชัดเจน มีรายงานผู้ป่วยหลายคนในครอบครัวเดียวกัน แต่ก็ไม่มากนัก

---

### 1.5 ทำไมถึงเป็นโรคนี้ และโรคนี้สามารถป้องกันได้หรือไม่?

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุการเกิดโรคชัดเจน ดังนั้นจึงยังไม่ทราบวิธี ป้องกันโรค

### 1.6 โรคนี้เป็นโรคติดต่อ หรือโรคติดเชื้อหรือไม่?

โรคนี้ไม่ใช่โรคติดต่อ และไม่พบว่ามีเชื้อโรค เช่น เชื้อแบคทีเรีย ในรอยโรค

### 1.7 อาการที่สำคัญของโรคคืออะไร?

ผู้ป่วยส่วนใหญ่มาด้วยอาการปวดข้อและกระดูก

ดังนั้นจึงต้องวินิจฉัยแยกโรคจากโรคอื่นๆที่มีอาการใกล้เคียงกัน เช่น

โรคข้ออักเสบไม่ทราบสาเหตุในเด็กและโรคกระดูกอักเสบที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย

อาจตรวจพบข้ออักเสบได้ในผู้ป่วยส่วนใหญ่ นอกจากนี้ที่พบได้บ่อย คือ มีอาการบวม

กดเจ็บบริเวณกระดูก เดินกะเผลก หรือการเคลื่อนไหวผิดปกติ

การดำเนินของโรคเป็นแบบเรื้อรังและเกิดขึ้นซ้ำๆ

### 1.8 เด็กที่เป็นโรคนี้มีอาการเหมือนกันทุกคนหรือไม่ ?

เด็กแต่ละคนมีอาการไม่เหมือนกัน นอกจากนี้กระดูกที่เกิดรอยโรค ระยะเวลา

ความรุนแรงของโรคในผู้ป่วยเด็กแต่ละคนก็ไม่เท่ากัน แม้กระทั่งในผู้ป่วยคนเดียวกัน

อาการของการกำเริบในแต่ละครั้งยังแตกต่างกันอีกด้วย

### 1.9 โรคที่เกิดในเด็กต่างจากที่เกิดในผู้ใหญ่หรือไม่ ?

โดยทั่วไป CRMO ในเด็กเหมือนกับในผู้ใหญ่ อย่างไรก็ตามอาจมีลักษณะบางประการที่ต่างจากผู้ใหญ่

เช่น พบความผิดปกติของผิวหนัง (สะเก็ดเงิน, สิวหัวหนอง) ได้บ่อยกว่าผู้ใหญ่

ในผู้ใหญ่มีกลุ่มอาการที่เรียกว่า SAPHO ซึ่งประกอบด้วย ข้ออักเสบ สิว ตุ่มหนอง กระดูกงอกเกิน

และกระดูกอักเสบ โดย CRMO จัดเป็นหนึ่งใน กลุ่มอาการ SAPHO ที่เกิดในเด็กและวัยรุ่น