



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/TH/intro>

## กลุ่มอาการปวดแขนขา (LIMB PAIN SYNDROMES)

ฉบับแปลของ 2016

### 9. โรคหัวกระดูกต้นขาเลื่อน (Slipped Capital Femoral Epiphysis)

#### 9.1 คือโรคอะไร?

เป็นภาวะที่มีการเลื่อนของหัวกระดูกต้นขาผ่านกระดูกอ่อนที่กำลังเจริญเติบโต ยังไม่ทราบสาเหตุ โดยบริเวณกระดูกอ่อนที่กำลังเจริญเติบโตนั้นเป็นจุดบอบบางที่สุดของกระดูกและเป็นบริเวณที่ทำให้กระดูกมีการเจริญเติบโต เมื่อบริเวณกระดูกอ่อนดังกล่าวหนาที่บวมขึ้นจะกลายเป็นกระดูกแข็ง หลังจากนั้นกระดูกนั้นจึงหยุดโต

#### 9.2 พบบ่อยแค่ไหน?

พบไม่บ่อยประมาณ 3-10 คนต่อเด็ก 100,000 คน พบบ่อยในวัยรุ่นเพศชาย  
ปัจจัยที่กระตุ้นให้เป็นมากขึ้นคือความอ้วน

#### 9.3 อาการหลักที่พบคืออะไร?

อาการหลักคือเดินกะเผลก ปวดสะโพก ขยับสะโพกได้ลดลง อาจเจ็บบริเวณส่วนบน 2 ใน 3 ของต้นขาหรือส่วนล่าง 1 ใน 3 ของต้นขา และเจ็บมากขึ้นเมื่อทำกิจกรรม ในเด็กพบว่าร้อยละ 15 เป็นที่สะโพกทั้ง 2 ข้าง

#### 9.4 วินิจฉัยได้อย่างไร?

การตรวจร่างกายพบมีการเคลื่อนไหวลดลงของสะโพก  
และยืนยันการวินิจฉัยได้ด้วยการทำเอกซเรย์สะโพกในท่าขาล่างจากกันแบบท่าขาโกบ (frog-leg)

#### 9.5 รักษาอย่างไร?

โรคนี้เป็นโรคที่เป็นภาวะฉุกเฉินทางออร์โธปิดิกส์  
ต้องผ่าตัดเพื่อใส่อุปกรณ์ยึดกระดูกให้หัวกระดูกต้นขาอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม

---

## 9.6 การพยากรณ์โรคเป็นอย่างไร?

การพยากรณ์โรคขึ้นอยู่กับระยะเวลาที่ห้วกระดูกต้นขาเลื่อนออกไปจากตำแหน่งและความรุนแรงของการเคลื่อนนั้น ซึ่งแตกต่างกันไปในเด็กแต่ละคน