



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SK/intro>

Henochova-Schönleinova Purpura

Verzia 2016

3. KAŽDODENNÝ ŽIVOT

3.1 Ako môže ochorenie ovplyvniť každodenný život dieťaťa a jeho rodiny? Aké druhy pravidelných kontrol sú potrebné?

U väčšiny detí ochorenie ustúpi spontánne a nespôsobuje dlhotrvajúce problémy. Len u malého percenta pacientov, ktorí majú pretrvávajúce alebo závažné postihnutie obličiek, má ochorenie progresívny priebeh, ktorý môže vyústiť do zlyhania obličiek. Vo všeobecnosti však deti aj ich rodiny môžu viesť normálny život.

Opakovane by sa v priebehu ochorenia aj 6 mesiacov po ochorení mali vyšetrovať vzorky moču, aby sa zistili prípadné problémy s obličkami, pretože v niektorých prípadoch sa postihnutie obličiek môže objaviť i niekoľko týždňov alebo dokonca mesiacov od začiatku HSP.

3.2 Ako je to so školou?

Počas choroby je fyzická aktivita zvyčajne obmedzená a vyžaduje sa pokoj na lôžku, ale po ústupe príznakov môže ísť dieťa do školy, viesť normálny život a zúčastňovať sa rovnakých aktivít ako jeho zdraví rovesníci. Škola je pre deti to, čo práca pre dospelých, teda miesto, kde sa učia byť nezávislé a produktívne osobnosti.

3.3 Ako je to so športom?

Všetky aktivity môžu byť vykonávané podľa individuálnej tolerancie dieťaťa. Vo všeobecnosti sa pacientom odporúča zapájať sa do pohybových aktivít a dôverovať im, že prestanú pokiaľ ich začnú bolieť kĺby. Súčasne je potrebné odporučiť učiteľom telesnej výchovy, aby

dbali o prevenciu úrazov, zvlášť u dospievajúcich. Hoci mechanická záťaž nie je vhodná pre zapálený kĺb, vo všeobecnosti sa predpokladá, že malé poškodenie kĺbu, ktoré by mohlo nastať je menšie ako psychologické následky vyplývajúce zo zamedzenia športovania s rovesníkmi.

3.4 Ako je to s diétou?

Nie je potvrdené, že diéta môže ovplyvniť ochorenie. Vo všeobecnosti by dieťa malo mať pestrú a vyváženú stravu primeranú jeho veku. Pre správny vývoj dieťaťa sa odporúča zdravá, dobre vyvážená diéta bohatá na bielkoviny, vápnik a vitamíny. U pacientov, ktorí užívajú kortikosteroidy musí byť kontrolovaný príjem potravy, nakoľko tieto lieky spôsobujú nárast chuti do jedla.

3.5 Môže klíma a podnebie ovplyvniť priebeh ochorenia?

Nie je dokázané, že podnebie a klíma mohli ovplyvňovať prejavy ochorenia.

3.6 Môže byť dieťa očkované?

Očkovanie by sa malo odložiť a o novom termíne očkovania by mal rozhodnúť detský lekár. Vo všeobecnosti očkovania nezvyšujú aktivitu ochorenia a nespôsobujú závažné nežiaduce účinky. Avšak u pacientov, ktorí užívajú vysoké dávky imunosupresívnych liekov a biologiká, sa odporúča vyhýbať sa oslabeným živým očkovacím látkam pre hypotetické riziko rozvoja infekcie u týchto pacientov.

3.7 Ako je to so sexuálnym životom, tehotenstvom, plánovaním rodičovstva?

Choroba nijako neobmedzuje sexuálny život či tehotenstvo. Avšak pacienti, ktorí užívajú lieky, by mali byť vždy opatrní kvôli možným nežiaducim účinkom na plod. S otázkami tehotenstva a plánovania rodičovstva sa preto odporúča konzultovať lekára.