



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SK/intro>

Periodická horúčka s aftami, faryngitídou a adenitídou (PFAFA)

Verzia 2016

3. KAŽDODENNÝ ŽIVOT

3.1 Ako choroba ovplyvní dieťa a každodenný život rodiny?

Opakujúce sa epizódy horúčky môžu ovplyvniť kvalitu života. Často sa stanovenie správnej diagnózy veľmi oneskorí, čo vedie k úzkosti rodičov a niekedy k nepotrebným vyšetreniam a lekárskym výkonom.

3.2 A čo škola?

Pravidelné epizódy horúčky môžu negatívne vplyvať na školskú dochádzku. Pokračovať vo vzdelávaní chronicky chorých detí je zásadné. Je dôležité vysvetliť učiteľom potreby dieťaťa spojené s jeho ochorením. Rodičia a učitelia by mali urobiť všetko preto, aby sa dieťa mohlo zúčastňovať školských aktivít. Je to dôležité nielen preto, aby bolo dieťa úspešné akademicky, ale aj preto, aby bolo akceptované rovesníkmi a dospelými. Integrácia do profesijného sveta je pre mladého pacienta zásadná a je jedným z cieľov starostlivosti o chronicky chorých pacientov.

3.3 A čo šport?

Šport je dôležitou súčasťou každodenného života detí. Jedným z cieľov liečby je umožniť dieťaťu viesť čo najnormálnejší život, aby sa deti necítili odlišné od svojich rovesníkov.

3.4 Diéta

Nie je potrebné dodržiavať špeciálnu diétu. Pre rastúce dieťa je vhodná vyvážená, veku primeraná strava s dostatočným prísunom bielkovín, kalcia a vitamínov.

3.5 Môže počasie ovplyvniť priebeh ochorenia?

Nie, nemôže.

3.6 Môže byť dieťa očkované?

Áno, dieťa môže a malo by byť očkované. Je však potrebné informovať ošetrojúceho lekára pred podaním vakcíny obsahujúcej živé, oslabené patogény, aby mohol individuálne pacientovi poradiť.

3.7 Sexuálny život, tehotenstvo, antikoncepcia

Toho času nie sú v literatúre k dispozícii informácie týkajúce sa tohto aspektu ochorenia. Vo všeobecnosti je, rovnako ako v prípade iných autoinflamačných ochorení, vhodnejšie tehotenstvo naplánovať. Takto môže byť protizápalová liečba, vzhľadom na jej možné nežiaduce účinky na plod, dopredu upravená.