



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SK/intro>

## **Periodická horúčka s aftami, faryngitídou a adenitídou (PFAFA)**

Verzia 2016

### **3. KAŽDODENNÝ ŽIVOT**

#### **3.1 Ako choroba ovplyvní dieťa a každodenný život rodiny?**

Opakujúce sa epizódy horúčky môžu ovplyvniť kvalitu života. Často sa stanovenie správnej diagnózy veľmi oneskorí, čo vedie k úzkosti rodičov a niekedy k nepotrebným vyšetreniam a lekárskym výkonom.

#### **3.2 A čo škola?**

Pravidelné epizódy horúčky môžu negatívne vplyvať na školskú dochádzku. Pokračovať vo vzdelávaní chronicky chorých detí je zásadné. Je dôležité vysvetliť učiteľom potreby dieťaťa spojené s jeho ochorením. Rodičia a učitelia by mali urobiť všetko preto, aby sa dieťa mohlo zúčastňovať školských aktivít. Je to dôležité nielen preto, aby bolo dieťa úspešné akademicky, ale aj preto, aby bolo akceptované rovesníkmi a dospelými. Integrácia do profesijného sveta je pre mladého pacienta zásadná a je jedným z cieľov starostlivosti o chronicky chorých pacientov.

#### **3.3 A čo šport?**

Šport je dôležitou súčasťou každodenného života detí. Jedným z cieľov liečby je umožniť dieťaťu viesť čo najnormálnejší život, aby sa deti necítili odlišné od svojich rovesníkov.

---

### **3.4 Diéta**

Nie je potrebné dodržiavať špeciálnu diétu. Pre rastúce dieťa je vhodná vyvážená, veku primeraná strava s dostatočným prísunom bielkovín, kalcia a vitamínov.

### **3.5 Môže počasie ovplyvniť priebeh ochorenia?**

Nie, nemôže.

### **3.6 Môže byť dieťa očkované?**

Áno, dieťa môže a malo by byť očkované. Je však potrebné informovať ošetrojúceho lekára pred podaním vakcíny obsahujúcej živé, oslabené patogény, aby mohol individuálne pacientovi poradiť.

### **3.7 Sexuálny život, tehotenstvo, antikoncepcia**

Toho času nie sú v literatúre k dispozícii informácie týkajúce sa tohto aspektu ochorenia. Vo všeobecnosti je, rovnako ako v prípade iných autoinflamačných ochorení, vhodnejšie tehotenstvo naplánovať. Takto môže byť protizápalová liečba, vzhľadom na jej možné nežiaduce účinky na plod, dopredu upravená.