



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SK/intro>

## **Periodická horúčka s aftami, faryngitídou a adenitídou (PFAPA)**

Verzia 2016

### **2. DIAGNOSTIKA A LIEČBA**

#### **2.1 Ako sa choroba diagnostikuje?**

Neexistuje laboratórne ani zobrazovacie vyšetrenie špecifické pre PFAPA. Ochorenie sa diagnostikuje na základe fyzikálneho vyšetrenia, anamnézy a laboratórnych výsledkov. Pred stanovením diagnózy je nevyhnutné vylúčiť všetky ostatné ochorenia, ktoré majú podobné príznaky a priebeh.

#### **2.2 Aké laboratórne vyšetrenia sú potrebné?**

Nápomocné sú napríklad vyšetrenia hladiny C-reaktívneho proteínu (CRP) a sedimentácie erytrocytov, ktoré sú počas atakov zvýšené.

#### **2.3 Dá sa choroba liečiť alebo vyliečiť?**

PFAPA syndróm nie je možné vyliečiť. Cieľom liečby je zmierniť príznaky sprevádzajúce epizódy horúčky. Vo väčšine prípadov sa príznaky časom spontánne zmiernia alebo vymiznú úplne.

#### **2.4 Aké sú možnosti liečby?**

Príznaky neustupujú po podaní paracetamolu alebo nesteroidových protizápalových liekov, ale môžu sa zmierniť. Jediná dávka prednizónu podaná na začiatku epizódy skracuje dĺžku ataku. Takouto liečbou sa však môže skrátiť aj interval medzi jednotlivými epizódami a

---

nasledujúca sa môže vrátiť skôr, ako sa očakávalo. Ak je výrazne ovplyvnená kvalita života dieťaťa a rodiny, je možné zvážiť tonzilektómiu.

### **2.5 Aká je dlhodobá prognóza (priebeh ochorenia a vyhliadky)?**

Ochorenie môže trvať niekoľko rokov. Postupom času sa predlžia intervaly medzi jednotlivými atakmi horúčky a u niektorých pacientov príznaky spontánne ustúpia.

### **2.6 Je možné úplné uzdravenie?**

PFAPA syndróm časom spontánne vymizne, alebo sa zmierni, väčšinou pred dosiahnutím dospelosti. Nemá trvalé následky a neovplyvňuje rast a vývoj dieťaťa.