



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SK/intro>

## **Rekurentná horúčka spojená s NLRP12**

Verzia 2016

### **3. KAŽDODENNÝ ŽIVOT**

#### **3.1 Ako ovplyvní ochorenie každodenný život dieťaťa a rodiny?**

Kvalita života môže byť ovplyvnená opakujúcimi sa epizódami horúčok. Stanovenie správnej diagnózy môže byť často oneskorené a to môže spôsobovať úzkosť a neistotu u rodičov a niekedy vedie aj k nepotrebným medicínskym úkonom.

#### **3.2 A čo škola?**

Je nevyhnutné, aby deti s chronickým ochorením pokračovali vo vzdelávaní. Je niekoľko problémov, ktoré budú deťom spôsobovať problémy pri dodržiavaní školskej dochádzky. Preto treba túto situáciu objasniť aj učiteľom. Rodičia a učitelia by mali podporovať deti k účasti na školských aktivitách, nielen preto, aby sa deťom v škole darilo, ale aby boli akceptované aj svojimi vrstovníkmi a dospelými. Budúca integrácia v odbornom svete, je nevyhnutná pre mladých pacientov a je jedným z cieľov globálnej starostlivosti o chronicky chorých pacientov.

#### **3.3 Šport**

Športovanie je zásadný aspekt každodenného života. Jedným z cieľov terapie je umožniť deťom, aby žili čo najnormálnejší život a nelíšili sa od rovesníkov. Môžu vykonávať všetky činnosti, ktoré zvládajú. Avšak v akútnej fáze bude potrebné obmedziť fyzickú aktivitu alebo viac dbať na odpočinok.

---

### **3.4 Strava**

Neexistujú žiadne špecifické rady týkajúce sa výživy. Všeobecne platí, že dieťa by malo jesť vyváženú, normálnu stravu vhodnú pre jeho / jej vek. Odporúčaná je zdravá, vyvážená strava s dostatočným príjmom bielkovín, vápnika a vitamínov vhodná pre rast dieťaťa. Deti, ktoré užívajú kortikoidy, by sa mali vyhýbať prejedaniu, lebo tieto lieky zvyšujú chuť do jedla.

### **3.5 Môže klíma ovplyvniť priebeh ochorenia?**

Chlad môže spustiť príznaky.

### **3.6 Môže byť dieťa očkované?**

Áno, deti môžu a mali by byť očkované. Avšak ošetrojúci lekár by mal byť informovaný pred podaním živých atenuovaných očkovacích látok, keďže tieto môžu byť nezlučiteľné s niektorými druhmi liečby.

### **3.7 Sexuálny život, tehotenstvo a plánovanie tehotenstva**

V tejto oblasti v súčasnosti nie sú v literatúre dostupné žiadne údaje. Vo všeobecnosti, podobne ako pri iných autoinflamačných ochoreniach platí, že je vždy vhodné tehotenstvo plánovať, aby sa mohla dopredu upraviť liečba kvôli možným nežiaducim účinkom biologických preparátov.