



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SK/intro>

## **Blauova choroba/juvenilná sarkoidóza**

Verzia 2016

### **3. BEŽNÝ ŽIVOT**

#### **3.1. Ako môže choroba ovplyvniť každodenný život dieťaťa a rodiny?**

Dieťa a rodina sa môžu stretnúť s rôznymi problémami ešte predtým, ako sa choroba diagnostikuje. Akonáhle je už diagnóza jasná, dieťa potrebuje pravidelne chodiť k špecialistom (detskému reumatológovi a oftalmológovi), aby bolo možné chorobu čo najlepšie kontrolovať a prispôbovať medikamentóznou liečbu. Deti s kĺbovými ťažkosťami môžu vyžadovať fyzioterapiu.

#### **3.2. A čo škola?**

Chronický priebeh choroby môže narúšať dochádzku a výsledky v škole. Na zabezpečenie dobrej dochádzky do školy je nevyhnutné ochorenie dobre kontrolovať. Býva užitočné je o chorobe informovaná aj škola, najmä ak sa je poskytnú rady, čo je potrebné robiť ak sa objavia príznaky.

#### **3.3. Ako je to so športom?**

Pacienti s Blauovým syndrómom by mali byť podporovaní aby športovali. Prípadné obmedzenia telesnej aktivity závisia od aktivity choroby.

#### **3.4. A čo diéta?**

Neexistuje špecifická diéta. Deti, ktoré užívajú kortikosteroidy by sa

---

mali vyhýbať sladkým a slaným jedlám.

### **3.5. Môže mať podnebie vplyv na priebeh choroby?**

Nie, nemôže.

### **3.6. Môže byť dieťa očkované?**

Dieťa môže byť očkované s výnimkou živých vakcín, ak je práve nastavené na liečbu kortikosteroidmi, metotrexátom alebo inhibítorom TNF- $\alpha$ .

### **3.7. Ako je to so sexuálnym životom, tehotenstvom a antikoncepciou?**

Pacienti s Blauovým syndrómom nemajú problém s plodnosťou, ktorý by súvisel s chorobou. Ak sú liečení metotrexátom, je nutná správna antikoncepcia, lebo metotrexát môže poškodiť plod. Nie sú známe údaje o bezpečnosti užívania inhibítorov TNF- $\alpha$  počas tehotenstva, takže pacientky, ktoré plánujú tehotenstvo, musia liečbu prerušiť. Vo všeobecnosti je lepšie tehotenstvo plánovať a liečbu upravovať podľa priebehu tehotenstva i choroby.