



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SK/intro>

Syndrómy Bolestí Končatín

Verzia 2016

6. Syndróm benígnej hypermobility

6.1 Čo to je?

Hypermobilita označuje deti, ktoré majú flexibilné alebo voľné kĺby. Je tiež nazývaná kĺbová voľnosť (laxita). Niektoré tieto detí mávajú aj bolesti. Syndróm benígnej hypermobility (BHS) sa vzťahuje na deti, ktoré majú bolesti končatín v dôsledku zvýšenej pohyblivosti (rozsahu pohybu) kĺbov, bez súvisiaceho ochorenia spojivového tkaniva. BHS je preto viac odchýlka od normálu ako choroba.

6.2 Ako často sa to vyskytuje?

BHS je u detí a dospievajúcich veľmi častý stav, ktorý sa vyskytuje u 10 až 30% detí mladších ako 10 rokov a zvlášť u dievčat. Frekvencia sa znižuje vekom. Často sa vyskytuje v celých rodinách.

6.3 Aké sú hlavné príznaky?

Hypermobilita často vyúsťuje do prerušovanej, hlbokkej bolesti a pravidelných bolestí na konci dňa alebo v noci v kolenách, chodidlách a/alebo členkoch. U detí hrajúcich na klavír, husle a pod. môže postihovať prsty. Spúšťačom bolesti môže byť fyzická aktivita a cvičenie. Zriedkavo je prítomný mierny opuch kĺbov.

6.4 Ako sa to diagnostikuje?

Diagnóza sa stanovuje na základe preddefinovaných kritérií, ktoré kvantifikujú pohyblivosť kĺbov a na základe chýbania príznakov iných

ochorení spojivových tkanív.

6.5 Ako sa to dá liečiť?

Liečba je potrebná veľmi zriedka. Ak sa dieťa pravidelne venuje intenzívnemu športu, ako napríklad futbalu alebo gymnastika a často zaťažuje kĺby, je potrebné posilňovať svalstvo, prípadne použiť ochranu kĺbu (elastické bandáže).

6.6 A čo každodenný život?

Hypermobilita je benígny stav, ktorý sa zvykne vyriešiť časom. Rodiny by si mali uvedomiť, že hlavné riziko vyplýva najmä z obmedzovania bežných detských aktivít, ktoré deťom znemožňuje žiť normálny život. Je potrebné deti povzbudzovať k udržiavaniu normálnych aktivít, vrátane akýchkoľvek športov, o ktoré majú záujem.