



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SK/intro>

Syndrómy Bolestí Končatín

Verzia 2016

5. Rastové bolesti

5.1 Čo to je?

Rastové bolesti sú benígny pojem, ktorý odkazuje na charakteristický vzorec bolesti v končatinách, ktoré sa zvyčajne vyskytujú u detí medzi 3. a 10. rokom života. Označuje sa aj pojmami "detské bolesti končatín" alebo "opakované nočné bolesti končatín".

5.2 Ako časté to je?

Rastové bolesti sú častou ponosou v pediatrii. Vyskytujú sa rovnako často u chlapcov ako u dievčat a postihujú 10-20% detí na celom svete.

5.3 Aké sú hlavné príznaky?

Boleť sa vyskytuje najmä v nohách (predkolenia, lýtka, stehná, zákolenná jama) a zväčša je obojstranná. Prichádza v neskorších častiach dňa alebo v noci a často dieťa zobudí. Rodičia zväčša udávajú, že sa bolesť vyskytla po fyzickej aktivite.

Boleť pretrváva zvyčajne 10-30 minút, avšak rozsah sa môže pohybovať od niekoľkých minút až po hodiny. Intenzita je mierna alebo veľmi silná. Rastové bolesti sú prerušované, s obdobiami bez bolesti, ktoré môžu trvať niekoľko dní alebo aj mesiacov. V niektorých prípadoch sa vyskytujú každodenne.

5.4 Ako sa to diagnostikuje?

K diagnóze vedie charakteristický vzorec bolestí, v kombinácii s

chýbaním príznakov v ranných hodinách a normálnym fyzikálnym nálezom pri vyšetrení. Zároveň sú normálne aj laboratórne výsledky a röntgen. Avšak röntgen môže byť potrebný na vylúčenie iných chorobných stavov.

5.5 Ako to môžeme liečiť?

Vysvetlenie neškodného charakteru tohto procesu zmierňuje úzkosť a obavy dieťaťa i rodiny. Počas záchvatov bolesti môže pomôcť lokálna masáž, aplikácia tepla či mierne analgetiká. U detí s častými záchvatmi môže byť nevyhnutná večerná dávka ibuprofénu na kontrolu silnejších epizód bolesti.

5.6 Aká je prognóza?

Rastové bolesti sa nespájajú so žiadnou vážnou chorobou a zvyčajne spontánne vymiznú v priebehu rastu dieťaťa. U 100% detí bolesti zmiznú do dospelosti.