



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SK/intro>

## **Boréliová Artritída**

Verzia 2016

### **3. KAŽDODENNÝ ŽIVOT**

#### **3.1 Ako môže ochorenie ovplyvniť život dieťaťa a jeho rodiny?**

Kvôli bolestivosti a obmedzenému pohybu v postihnutom kĺbe môže dieťa pociťovať obmedzenia v športových aktivitách, napríklad nemôže behať tak rýchlo ako predtým. Avšak vo väčšine prípadov sú ťažkosti mierne a prechodné.

#### **3.2 Školská dochádzka**

Na určitý čas môže byť potrebné dieťa oslobodiť od povinnej telesnej výchovy; študenti sú niekedy schopní sami rozhodnúť, na ktorých aktivitách by sa chceli/zvládli zúčastňovať.

#### **3.3 Športové aktivity**

Dieťa (alebo dospievajúci) by sa v tejto veci malo rozhodnúť samo. Ak pravidelne navštevuje športové tréningy, môže byť vhodné prechodne znížiť nároky vyplývajúce z tréningov alebo ich prispôbiť podľa pacientovho prania.

#### **3.4 Diétne opatrenia**

Strava detí by mala byť vyvážená, s dostatočným obsahom bielkovín, vápnika a vitamínov, ktoré sú potrebné pre rastúci organizmus. Zmeny stravy nemajú vplyv na priebeh choroby.

---

### **3.5 Môže podnebie ovplyvniť priebeh ochorenia?**

V prípade, že sa choroba už prejaví, počasie naň nemá žiadny vplyv. Počasie a klíma ovplyvňuje len výskyt kliešťov, ktoré potrebujú teplo a vlhko.

### **3.6 Môžu byť deti očkované?**

Nie sú známe žiadne obmedzenia vo vzťahu k očkovaniu. Úspech očkovania nie je ovplyvnený samotnou chorobou ani antibiotickou liečbou a nie sú známe ani žiadne prídavné nežiaduce účinky, ktoré by bolo potrebné očakávať v súvislosti s ochorením alebo antibiotickou liečbou. V súčasnosti nie je k dispozícii očkovacia látka proti lymeskej borelióze.

### **3.7. Ako je to so sexuálnym životom, tehotenstvom a antikoncepciou?**

Nie sú známe žiadne obmedzenia v súvislosti so sexuálnym životom či tehotenstvom v dôsledku ochorenia.