



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SI/intro>

## **Priporočila PRES (Evropsko združenje pediatrov za revmatologijo) v obdobju okužbe s korona virusom - COVID-19**

Različica

### **Priporočila PRES (Evropsko združenje pediatrov za revmatologijo) v obdobju okužbe s korona virusom - COVID-19**

#### **Priporočila PRES (Evropsko združenje pediatrov za revmatologijo) v obdobju okužbe s korona virusom - COVID-19**

1. Spremljaj in upoštevaj navodila ministrstva za zdravje- in javnih inštitucij za zdravje.
2. Dosledno in natančno upoštevaj vsa higienska priporočila. Upoštevaj, da novi korona virus lahko preživi nekaj ur ali dni na različnih površinah kot so kljuge, tipke na vratih, v dvigalih, na bankomatih, električna stikala, prenosni telefoni, računalniške tipkovnice, daljinci, ključi, stranišča, umivalniki, lijaki, mize, naslonjala stolov ipd.  
Enostavni ukrepi, ki pomagajo da ohranite svoje zdravje in zdravje držine ter prijateljev:
  - Redno in pogosto umivanje rok z milom in tekočo vodo vsaj 20 sekund. Po umivanju si dobro osušite roke.
  - Ne dotikajte se obraza.
  - Kašljajte in kihajte v rokav ali v papirnati robček, ki ga nato varno zavržite.
  - Uporabljajte robčke za enkratno uporabo.
  - Če ste bolni uporabljajte maske , če nimate nobenih znakov bolezni ni potrebno nošenje mask. Maska ne prepreči popolnoma prenosa virusa, ampak je dobro opozorilo, da se ne dotikate obraza in služi kot opozorilo drugim, da se ne počutite dobro.
  - Upoštevajte varno razdaljo pri stikih z drugimi ljudmi, še posebej če

---

izgledajo bolni npr. če kašljajo ali kihajo. Priporočena razdalja je 1,5 m.

- Pozdravljajte se brez stiskov rok in se izognite objemom.

3. Otrokom z revmatskimi boleznimi, ki jemljejo zdravila priporočamo, da nadaljujete s terapijo kot je predpisana.

4. Ne prekinjajte zdravljenja z zdravili, vključno z zdravilom metotreksat (MTX) in z biološkimi zdravili brez posvetovanja z revmatologom. To lahko povzroči poslabšanje vaše revmatske bolezni.

5. Če jemljete kortikosteroide se posvetujte z vašim revmatologom glede ev. prilagoditve odmerka.

6. Bolniki, ki so v izolaciji (karanteni) in nimajo bolezenskih znakov morajo nadaljevati s terapijo kot običajno.

7. Če imate vročino in sumite na nalezljivo bolezen, sledite nacionalnim navodilom glede ukrepov in testiranja na COVID-19. Priporočamo, da začasno prenehate z jemanjem metotreksata (MTX) kot ob vseh drugih okužbah. Če jemljete biološko terapijo se posvetujte z lečečim specialistom za nadaljnja navodila.

8. Če imate napovedan redni pregled pri revmatologu, se najprej posvetujte z vašim družinskim zdravnikom ali z revmatologom, če je zares nujno, da pridete na pregled oz. če je varno, da pregled prestavite. Morda lahko posvet z zdravnikom opravite preko telefona ali drugega oddaljenega dostopa (skype, whats up, ipd), oddaljeni dostopi se lahko razlikujejo med različnimi zdravstvenimi sistemi.

9. Splošno navodilo, ki velja za vse, vključno z otroškimi bolniki z revmatskimi boleznimi: izognite se nepotrebnemu potovanju in druženju.

10. Želimo vam obilo zdravja in čimprejšnjo vrnitev v običajno življenje. Oglejte si tudi spletno mesto EULAR - [EULAR website](#)