



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SI/intro>

## **Periodična Vročica z Aftoznim Stomatitisom, Vnetjem Žrelca in Bezgavk (PFAPA)**

Različica

### **3. VSAKODNEVNO ŽIVLJENJE**

#### **3.1 Kako bolezen vpliva na vsakodnevno življenje otroka in družine?**

Zaradi ponavljajočih se epizod vročine je lahko prizadeta kvaliteta življenja družine. Do postavitve prave diagnoze lahko včasih mine veliko časa kar povzroči skrb pri starših in včasih nepotrebne preiskave.

#### **3.2 Kaj pa šola?**

Ponavljajoče vročine lahko vplivajo na prisotnost v šoli. Pri otrocih s kronično boleznijo je bistveno, da šolanje nadaljujejo. Probleme pri udeležbi v šolskem procesu lahko povzroča več faktorjev zato je pomembno, da se učiteljem predstavi posebne potrebe otroka. Starši in učitelji morajo storiti vse, kar je v njihovi moči, da otroci sodelujejo pri šolskih aktivnostih normalno, da so lahko uspešni v šoli in cenjeni tako s strani sovrstnikov kot tudi odraslih. Kasnejša integracija v poklicno življenje je bistvena za mladega bolnika in eden od ciljev oskrbe kroničnega bolnika.

#### **3.3 Kaj pa športna aktivnost?**

Športna aktivnost je izredno pomembna v vsakodnevnem življenju otroka. Eden od ciljev zdravljenja je, da se otrokom omogoči povsem normalno življenje in da se ne počutijo drugačni od svojih sovrstnikov.

---

### **3.4 Kaj pa dieta?**

Ni specifične diete. Na splošno velja, da mora otrok uživati normalno hrano za svojo starost. Za otroka, ki raste, je priporočena zdrava, uravnotežena dieta z dovolj beljakovin, kalcija in vitaminov.

### **3.5 Lahko podnebje vpliva na bolezen?**

Ne, ne more.

### **3.6 Ali je lahko otrok cepljen?**

Da, otrok je lahko in mora biti cepljen. Vendar pa se morajo starši pred cepljenjem z živimi oslABLjenimi cepivi posvetovati z lečečim zdravnikom, ki bo lahko pravilno svetoval glede uporabe teh cepiv.

### **3.7 Kaj pa spolno življenje, nosečnost in kontracepcija?**

Do sedaj ni v literaturi nobenih informacij o tem. Na splošno, kot pri drugih avtoinflamatornih boleznih, je boljše nosečnost planirati, da se terapija lahko že v naprej prilagodi, da zmanjšamo neželene učinke biološke terapije na plod.