



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SI/intro>

## **Periodična Vročica z Aftoznim Stomatitisom, Vnetjem Žrelca in Bezgavk (PFAPA)**

Različica

### **2. DIAGNOZA IN ZDRAVLJENJE**

#### **2.1 Kako postavimo diagnozo bolezni?**

Za PFAPA ne obstaja značilna laboratorijska ali slikovna preiskava. Diagnozo postavimo na podlagi kombinacije kliničnega pregleda in laboratorijskih testov. Preden je diagnoza potrjena, je potrebno izključiti vse ostale bolezni s podobno klinično sliko.

#### **2.2 Katere preiskave so potrebne?**

V času napada so povečane vrednosti kazalcev vnetja, kot sta hitrost sedimentacije rdečih krvničk (SR) ali C-reaktivni protein.

#### **2.3 Ali lahko bolezen zdravimo ali pozdravimo?**

Za PFAPA sindrom nimamo specifičnega zdravila. Cilj zdravljenja je umiritev simptomov v času zagona vročine. Pri večini bolnikov se težave z leti zmanjšujejo in spontano izzvenijo.

#### **2.4 Kako zdravimo to bolezen?**

Simptomi običajno slabo odgovorijo na zdravljenje s paracetamolom ali z nesteroidnimi antirevmatiki, vendar lahko vsaj olajšajo težave. Enkratni odmerek kortikosteroidov na začetku zagona vročine lahko skrajša trajanje posameznega napada, vendar lahko skrajša tudi čas med posameznimi napadi, tako da pride do ponovnega zagona vročine

---

prej kot pričakovano. Pri nekaterih bolnikih pomaga odstranitev mandljev, ki se svetuje še posebno takrat, ko je kvaliteta življenja otroka in družine pomembno prizadeta.

## **2.5 Kakšna je dolgoročna prognoza (potek in izhod) bolezni?**

Bolezen je dolgotrajna in traja več let. Običajno postaja obdobje med posameznimi napadi postopno vedno daljše, dokler težave spontano popolnoma ne izzvenijo pri nekaterih bolnikih.

## **2.6 Ali je možna popolna ozdravitev?**

Običajno se težave povezane s PFAPA zmanjšujejo z leti in spontano izzvenijo še preden bolnik odraste. Kljub dolgotrajni bolezni pri bolnikih s PFAPA ne pride do okvar notranjih organov. Bolezen ne vpliva na otrokovo rast in razvoj.