



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SI/intro>

Bolečinski Sindromi

Različica

6. Benigni hiper mobilnostni sindrom

6.1 Kaj je to?

Z izrazom hiper mobilnih sklepov opredelimo otroke, ki imajo ohlapne ali prekomerno gibljive sklepe. Nakateri otroci imajo ob tem lahko bolečine. Izraz benigni hiper mobilnostni sindrom (BHS) uporabljamo za otroke, ki imajo bolečine zaradi povečane gibljivosti (razpon giba) v sklepih in hkrati nimajo drugih opredeljenih boleznih vezivnega tkiva. BHS ne obravnavamo kot bolezen, temveč kot različico normalnega stanja.

6.2 Kako pogosta je ta bolezen?

BHS je pri otrocih zelo pogost in je prisoten pri 10 do 30% otrok mlajših od 10 let. Težava je pogostejša pri deklicah. S starostjo pogostost pada. BHS se pogosto pojavlja v družinah.

6.3. Kakšni so glavni simptomi?

Hiper mobilnost pogosto povzroča občasne, zbadajoče, ponavljajoče bolečine v kolenih, stopalih in/ali gležnjih, ki se pojavljajo proti koncu dneva ali ponoči. Pri otrocih, ki igrajo klavir, violino, itd. se bolečine lahko pojavljajo tudi v prstih rok. Fizične aktivnosti in delo sprožijo ali ojačajo bolečine. Redko je prisotno tudi rahlo otekanje sklepov.

6.4 Kako postavimo diagnozo?

Diagnozo postavimo na osnovi določenih meril za oceno hiper mobilnosti

sklepov in odsotnih znakov bolezni vezivnega tkiva.

6.5 Kako bolezen zdravimo?

Zdravljenje je le redko potrebno. Če se otrok ukvarja s kontaktnimi športi, kot npr. nogomet ali gimnastika in ima pogosto zvine/izpahe sklepov, svetujemo krepitev mišic in uporabo funkcijskih opornic za sklepe.

6.6. Kako bolezen vpliva na vsakodnevno življenje?

Hipermobilnost je benigno stanje, ki z leti izzveni. Pomembno se je zavedati, da je največje tveganje predstavlja preprečevanje otroku, da živi normalno.

Otroka vzpodbujamo, da je normalno aktiven in da se ukvarja s športi, ki ga veselijo.