



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SI/intro>

## **Borelijski Artritis**

Različica

### **3. VSAKODNEVNO ŽIVLJENJE**

#### **3.1 Kako lahko bolezen vpliva na vsakodnevno življenje otroka in družine ?**

Zaradi bolečine in omejene gibljivosti lahko pride pri otroku do omejitve športnih aktivnosti, npr. ne more teči tako hitro kot prej. Pri večini bolnikov je bolezen blaga in problemi majhni ter prehodni.

#### **3.2 Kako je s šolo ?**

Prehodno je morda potrebno prekiniti s telovadbo in drugimi športi; otrok se lahko sam odloči pri katerih aktivnostih bi rad sodeloval.

#### **3.3 Kaj pa športne aktivnosti ?**

Otrok/mladostnik se glede telesne aktivnosti odloči sam. Če se otrok redno ukvarja s kakšnim športom, bo morda potrebno zmanjšati intenzivnost treningov oz. jih prilagoditi otroku.

#### **3.4 Kakšen je pomen prehrane ?**

Prehrana naj bo uravnotežena in naj vsebuje dovolj beljakovin, kalcija in vitaminov. Sprememba prehrane ne vpliva na potek bolezni.

#### **3.5 Lako podnebje vpliva na potek bolezni ?**

Klopi sicer rabijo toplo in vlažno podnebje, vendar ko se je okužba že razširila na sklepe ne bo sprememba lokacije nič vplivala na potek

---

bolezni.

### **3.6 Se lahko otrok cepi ?**

Kar se tiče cepljenj ni nobenih omejitev. Bolezen ali zdravljenje ne vplivajo na učinkovitost cepljenja, kakor tudi ne na možnost neželenih učinkov cepljenja. Trenutno ni cepiva proti Lymski boreliozii.

### **3.7 Kaj pa spolnost, nosečnost, kontracepcija ?**

Ni restrikcij glede spolnosti ali nosečnosti zaradi bolezni.