



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SE/intro>

## **Kawasakis sjukdom**

### **3. VARDAGSLIVET**

#### **3.1 Hur kan sjukdomen påverka barnets och familjens vardagsliv?**

Utan hjärtpåverkan så brukar sjukdomen överhuvudtaget inte påverka barnet och vardagslivet. Även om de flesta barn tillfrisknar helt så brukar återhämtningen ta litet tid med trötthet och missnöjdhet.

#### **3.2 Påverkas skolgång?**

När sjukdomen behandlats och den akuta fasen är över brukar barnet kunna återgå snabbt i ordinarie förskole- och skolverksamhet. Att inte dröja för länge med denna återgång är viktigt för att bibehålla kamratrelationer och det sociala sammanhanget. Föräldrar och skolpersonal kan initialt behöva erbjuda vissa anpassningar för att möjliggöra återgång i skolverksamheten.

#### **3.3 Hur tänka kring återgång i fysisk aktivitet?**

Fysisk aktivitet är en viktig del i alla barns vardag. Målsättningen är att drabbade barn snabbt ska kunna återgå till ett så normalt vardagsliv som möjligt utan att behöva avvika från jämnåriga. Barn med genomgången Kawasakis sjukdom utan hjärtkomplikationer ska inte beläggas med restriktioner utan snabbt kunna återgå i normal fysisk aktivitet. Barn som däremot utvecklat hjärtkomplikationer ska bedömas regelbundet av hjärtspecialist som under uppväxten kan ge råd om lämplig belastningsgrad.

---

### **3.4 Har kosten någon betydelse?**

Det finns inga belägg för att särskild kost påverkar sjukdomsförloppet. Barnet bör äta en normal välbalanserad kost adekvat för åldern. Under pågående kortisonbehandling är det rimligt att undvika alltför kalorität kost pga risken för kraftig viktuppgång.

### **3.5 Kan barnet vaccineras?**

Efter behandling med IVIG, så bör alla vaccinationer skjutas upp ett par månader då IVIG kan göra att vaccinationerna inte ger tillräckligt skydd. Behandlande barnläkare måste planera för fortsatta vaccinationer i samråd med BVC. Föregående vaccinationer anses inte kunna ha utlöst sjukdomen och det bedöms inte finnas risk för att sjukdomen återkommer i samband med framtida vaccinationer. Patienter som har mer långvarig behandling med immunsupprimerande läkemedel bör följas upp av barnläkare som bör överväga att analysera vaccinationseffekt med blodprov.