



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SE/intro>

## Sklerodermi

### 1. VAD ÄR SKLERODERMI?

#### 1.1 Vad är sklerodermi?

Namnet sklerodermi kommer från grekiskan och betyder ungefär hård hud. Förändringar i huden gör att den blir förtjockad och stram. Det finns två typer av sklerodermi; lokaliserad sklerodermi och systemisk skleros

Vid lokaliserad sklerodermi begränsas sjukdomen till hud och underliggande vävnad. Sjukdomen kan även drabba ögonen och orsaka inflammation i ögat (uveit);. Även leder kan drabbas av inflammation (artrit). Hudförändringarna vid lokaliserad sklerodermi förekommer som fläckar (morfea) eller som avlånga områden med stram hud (linjär sklerodermi).

Vid systemisk skleros är sjukdomen mer spridd och förutom huden är även vissa inre organ påverkade.

#### 1.2 Hur vanligt är sklerodermi?

Sklerodermi är en ovanlig sjukdom. I Sverige insjuknar drygt 100 personer årligen. Hos barn är lokaliserad sklerodermi den vanligaste formen, och den drabbar framförallt flickor. Endast 10 % eller färre av barn med sklerodermi har systemisk skleros.

#### 1.3 Vad orsakar sklerodermi?

Sklerodermi är en inflammatorisk sjukdom, men orsaken till inflammationen är okänd. Sklerodermi är sannolikt en autoimmun sjukdom, vilket innebär att immunförsvaret riktas mot kroppens egna

---

celler och vävnader. Inflammationen i huden orsakar svullnad, värme och ökad bindvävsproduktion.

#### **1.4 Är sklerodermi ärftligt?**

Nej, det finns inget som talar för att sklerodermi skulle vara ärftligt, även om det finns ett fåtal rapporter om familjär anhopning.

#### **1.5 Kan sklerodermi förebyggas?**

Sjukdomen kan, så vitt man vet, inte förebyggas. Detta innebär att man som förälder eller patient inte kan göra något för att förhindra sjukdomens uppkomst.

#### **1.6 Är sklerodermi smittsamt?**

Nej. Det är möjligt att vissa infektioner triggas igång sjukdomen, men sklerodermi är inte smittsamt och barn med sklerodermi kan träffa andra barn och vuxna precis som friska barn.