



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/SE/intro>

## **Borrelia-Artrit**

### **1. VAD ÄR BORRELIAARTRIT**

#### **1.1 Vad är detta för sjukdom?**

Borreliaartrit är en av de sjukdomar som orsakas av bakterien Borrelia och som överförs genom bitt av fästingar. Sjukdomen kallas också Lyme-artrit.

Vid borreliaartrit är det oftast bara lederna som är drabbade. Borrelia i huden med ringformade röda hudutslag på platsen för fästingbettet, erytema migrans, kan föregå ledinflammationen.

I sällsynta fall kan borreliaartrit vara kombinerat med borreliainfektion i centrala nervsystemet.

#### **1.2 Hur vanligt är det?**

Borreliaartrit är en ovanlig orsak till ledinflammation men samtidigt den kanske vanligaste bakterieinfektion i leder hos barn och ungdomar i Europa. Den förekommer sällan före 4 års ålder.

Borreliaartrit är vanligast i Mellaneuropa samt i södra och mellersta Skandinavien. Ledinflammationen kan komma när som helst under året trots att fästingar är mest aktiva från april till oktober. Tiden från fästingbettet till ledinflammation kan vara mycket varierande.

#### **1.3 Vad orsakar sjukdomen?**

Sjukdomen orsakas av bakterien Borrelia burgdorferi som överförs via bitt av fästing. De flesta fästingar är inte smittade och därmed leder de flesta fästingbett inte till infektion. Det är ovanligt att patienter med hudinfektionen erytema migrans senare får borreliaartrit.

---

Erytema migrans uppskattas förekomma hos ett barn av tusen fästingbitna barn. borreliaartrit är ännu ovanligare.

#### **1.4 Är den ärftligt?**

Nej, borreliaartrit är inte ärftligt.

#### **1.5 Varför har mitt barn fått sjukdomen? Kan den förebyggas?**

I områden där fästing förekommer är det svårt att undvika fästingbett även om skyddande kläder och skor är av värde. Bakterien överförs först efter flera timmar upp till ett dygn efter att fästingen har bitit sig fast. Inspektion av huden varje kväll minskar risken. Fästingen sitter fast och suger blod under 3-5 dagar innan den lossar. Förebyggande behandling med antibiotika skall inte ges.

Erytema migrans skall behandlas med antibiotika. Vaccin finns inte mot Borrelia men däremot mot TBE som är ett virus som också överförs av fästing men som inte ger ledinflammation.

#### **1.6 Är den smittsamt?**

Borrelia är inte smittsamt mellan människor utan överförs enbart av fästingar.

#### **1.7 Vilka är symtomen?**

Vid borreliaartrit får den drabbade ledinflammation med svullnad, värmeökning, nedsatt rörelseomfång men inte alltid smärta. Det är nästan alltid inflammation i en enstaka knäled även om andra större leder också kan drabbas i sällsynta fall. I sällsynta fall kan ledinflammationen återkomma.

I mycket sällsynta fall kan inflammationen bli långvarig. Det är då viktigt att utesluta andra orsaker.

#### **1.8 Varierar sjukdomsbilden?**

Ledinflammationen kan variera i svårighetsgrad. Förloppet kan vara kortvarigt eller långdraget.

---

## **1.9 Blir barn och vuxna sjuka på samma sätt?**

Sjukdomen är likadan hos barn och vuxna. Barn blir ofta friska snabbare efter antibiotikabehandling än vuxna