

متلازمات آلام الأطراف

نسخة من 2016

7- التهابُ الزَّلِيلِ العابر

1-7 ما هو؟

التهابُ الزَّلِيلِ العابر عبارة عن التهاب خفيف (وجود كمية سوائيل قليلة في المفصل) مجهول السبب في مفصل الورك يزول مع الوقت من نفسه ولا يُخلف أي أضرار أو تلف.

2-7 ما مدى شيوعه؟

يُعد السبب الأكثر شيوعاً لآلام مفصل الورك لدى الأطفال، ويصيب ما نسبته 2-3% من الأطفال في سن 3-10 أعوام، ويزيد شيوعه في الأولاد (بنت واحدة في مقابل 3-4 أولاد).

3-7 ما هي الأعراض الرئيسية؟

تتمثل أعراض هذا المرض الرئيسية في آلام مفصل الورك والعرج، وقد يظهر ألم مفصل الورك في صورة ألم مفاجئ في منطقة الأربية أو الجزء العلوي من الفخذ أو في بعض الأحيان في الركبة. والعرض الأكثر شيوعاً لهذا المرض هو العرج أو رفض المشي عند استيقاظ الطفل من النوم.

4-7 كيف يتم تشخيصه؟

يعتبر الفحص البدني من السمات المُميّزة: ظهور عرج مصاحب بألم وقلّة الحركة في مفصل الورك عند طفل عمره أكثر من 3 سنوات مع عدم وجود ارتفاع في درجة الحرارة ولا يبدو. على الطفل انه مريض . وتكون الإصابة في 5% من الحالات في الوركين. بوجه عام تكون نتائج التصوير بالأشعة السينية على الورك طبيعية وعادة ما لا تكون مطلوبة، ولكن على النقيض يعد تصوير مفصل الورك بالأشعة فوق الصوتية مفيداً للغاية في اكتشاف التهابُ الزَّلِيلِ الوركي.

5-7 كيف يمكننا علاجه؟

يعتبر أساس العلاج الراحة والتي يجب أن تكون متناسبة مع درجة الألم، ويمكن أن تُساعد

مضادات الالتهاب غير الستيرويدية في تخفيف حدة الألم والالتهاب، وعادة ما تزول هذه الحالة في فترة متوسطة من 6 إلى 8 أيام.

6-7 ما هو مآل المرض؟

مآل المرض ممتاز مع شفاء تام بنسبة 100% من الأطفال (فهو عابر بمعنى الكلمة). وفي حال استمرار الأعراض لأكثر من 10 أيام يجب وضع احتمالية الإصابة بمرض آخر في الحسبان، ومن غير المعتاد أن يُصاب الطفل بنوبات جديدة من الالتهاب الزلّيل العابر؛ ولكن في حال حدوث ذلك فإن هذه النوبات عادة ما تكون أخف وأقصر من مثيلتها الأولى.