



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/RU/intro>

Периодическая Лихорадка С Афтозным Стоматитом, Фарингитом, Лимфаденитом (РФАРА)

Версия 2016

2. ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

2.1 Как диагностируется данное заболевание?

Никаких лабораторных анализов или методов визуализации, специфичных для диагностики РФАРА-синдрома, не существует. Диагноз ставится на основе осмотра и лабораторных анализов. Прежде, чем диагноз будет подтвержден, необходимо исключить наличие других заболеваний, которые могут сопровождаться сходными симптомами.

2.2 Какие лабораторные анализы необходимы?

Такие показатели анализов крови, как скорость оседания эритроцитов (СОЭ) или уровень С-реактивного белка (СРБ) в крови, во время приступов повышаются.

2.3 Можно ли лечить / вылечить данное заболевание?

Специфического лечения, которое позволило бы вылечить РФАРА-синдром, не существует. Целью лечения является контроль симптомов во время эпизодов лихорадки. В большом проценте случаев выраженность симптомов со временем снижается или они спонтанно исчезают.

2.4 Каковы методы лечения?

Как правило, полностью купировать симптомы с помощью парацетамола или нестероидных противовоспалительных препаратов не удастся, но эти средства могут принести некоторое облегчение. Разовая доза преднизолона, которая назначается больному при появлении первых симптомов, сокращает продолжительность приступа. Однако интервал между эпизодами также может быть сокращен и следующий эпизод лихорадки может повториться раньше, чем ожидалось. Некоторым пациентам может быть показано удаление миндалин, особенно если из-за болезни в значительной степени страдает качество жизни ребенка и его семьи.

2.5 Каков прогноз заболевания?

Заболевание может длиться в течение нескольких лет. Со временем интервалы между приступами лихорадки будут увеличиваться, а симптомы у некоторых пациентов – проходить спонтанно.

2.6 Можно ли полностью вылечиться?

В долгосрочной перспективе симптомы синдрома PFAPA спонтанно проходят или становятся менее выраженными. Как правило это случается до начала взрослой жизни. У пациентов с синдромом PFAPA никаких поражений органов не развивается. Рост и развитие ребенка от этого заболевания, как правило, не страдают.